

## BAB V

### KESIMPULAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dengan melihat hasil nilai sig sebesar  $0,013 \leq 0,05$  yang menjelaskan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh kontrol diri terhadap perilaku *cybersex* pada mahasiswa di Kabupaten Karawang. Selanjutnya dilihat dari hasil uji determinasi dapat diketahui bahwa nilai R square sebesar 1,8%. Maka besarnya pengaruh antara variabel kontrol diri terhadap variabel perilaku *cybersex* pada mahasiswa di Kabupaten Karawang sebesar 1,8% sedangkan sisanya sebesar 98,2% dipengaruhi faktor lain seperti, kematangan emosi, jenis kelamin, usia, *loneliness*, *distress* psikologis, dan lain sebagainya.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis, peneliti mengajukan saran-saran antara lain:

##### 1. Bagi Mahasiswa

Peneliti berharap agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan maupun informasi pendukung agar mahasiswa lebih mengenal diri sendiri serta tau bagaimana caranya mengontrol diri yang baik sehingga tidak banyak yang melakukan seks bebas yang nantinya muncul kekhawatiran akan kehamilan dan berbagai macam penyakit seksual yang mematikan yang diawali dengan perilaku *cybersex*.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dikarenakan terdapat keterbatasan komunikasi penelitian dengan pihak kampus yang dituju. Sehingga menyulitkan untuk mengetahui jumlah mahasiswa yang berada di Kabupaten Karawang.

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mencari dan membaca referensi lain lebih banyak lagi dan dapat menambahkan beberapa faktor lain yang mempengaruhi perilaku *cybersex* selain kontrol diri untuk mendapatkan hasil yang lebih mendalam. Sehingga hasil penelitian selanjutnya akan semakin  baik serta dapat memperoleh ilmu pengetahuan yang baru.

