

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada remaja di Kabupaten Karawang dengan jumlah responden sebanyak 347 orang bahwa terdapat pengaruh *self-monitoring* terhadap perilaku seksual remaja yang berpacaran di Kabupaten Karawang dengan nilai signifikansi  $0,002 < 0,05$ , sehingga hipotesis penelitian  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Besaran pengaruh yang disumbangkan dari variabel *self-monitoring* dilihat dari hasil uji determinasi dengan nilai *R square* sebanyak 2,7%. Maka besar pengaruh *self-monitoring* terhadap perilaku seksual sebanyak 2,7% dan selebihnya 97,3% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

#### B. Saran

Terdapat beberapa saran yang diajukan oleh peneliti, diantaranya:

##### 1. Bagi remaja

Bagi remaja diharapkan dapat mengendalikan diri dalam aktivitas berpacaran dengan melakukan pacaran yang sehat, tidak melakukan aktivitas atau perilaku yang beresiko yaitu perilaku seks bebas agar tidak menimbulkan permasalahan yang tidak diinginkan seperti kasus dalam berpacaran salah satunya hamil diluar nikah, dan harapkan bisa mempresentasikan diri dengan baik dalam berinteraksi di lingkungan sosial.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang memiliki keinginan untuk melakukan penelitian dengan topik yang serupa disarankan untuk menambahkan variabel lain yang berkemungkinan dapat mempengaruhi variabel Y (perilaku seksual) seperti orang tua atau teman sebaya, serta disarankan untuk mencari dan menambahkan referensi lebih banyak lagi terkait variabel X (*self-monitoring*) sehingga ilmu yang diperoleh lebih luas.

