

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari bab IV, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Terdapat pengaruh kelekatan orang tua terhadap kepercayaan diri remaja di SMAN 1 Banyusari.
2. Pengaruh kelekatan orang tua terhadap kepercayaan diri remaja di SMAN 1 Banyusari sebesar 14,4 %, sisanya 85,6% dipengaruhi variabel lain yang tidak diteliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pengalaman selama penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Siswa

Menjaga kualitas hubungan antara siswa dan orang tua agar kelekatan aman dengan orang tuanya tetap terjaga, sehingga tingginya kepercayaan diri anak juga terjaga.

2. Bagi Sekolah

Memberikan edukasi kepada para siswa terkait kelekatan orangtua yang aman dan kepercayaan diri serta seberapa pentingnya kepercayaan diri bagi siswa untuk mengembangkan potensi, mencapai prestasi dan untuk hasil yang lebih baik lagi.

3. Bagi Orang Tua

Orang tua dapat menjalin hubungan yang baik dengan anak. Memberikan kepercayaan kepada anak untuk menyelesaikan masalahnya sendiri, membangun komunikasi yang baik antara orang tua dan anak serta tidak marah jika anak melakukan kesalahan yang membuat anak menjadi terasing dengan orang tuanya. Perilaku tersebut dapat meningkatkan kepercayaan diri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menguji faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepercayaan diri yaitu harga diri dan perasaan dibutuhkan, keberhasilan, kondisi fisik, pengalaman, orangtua, sekolah, dan teman sebaya (Indrajat, 2013).

