

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil perhitungan analisis pada bab IV diatas, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa, terdapat pengaruh antara *self-esteem* dengan resiliensi pada remaja dengan orang tua yang bercerai di Karawang. Hal demikian dapat dibuktikan dengan hasil yang diperoleh dari nilai signifikan variabel *self-esteem* yang lebih kecil daripada nilai signifikansi pada uji hipotesis yang sudah ditentukan dengan hasil nilai  $0,000 < 0,05$ . Pengaruh yang dihasilkan oleh variabel *self-esteem* terhadap variabel resiliensi adalah bersifat positif, yang mana jika semakin tinggi tingkat *self-esteem* yang dimiliki oleh remaja dengan orang tua yang bercerai di Karawang, maka semakin tinggi pula tingkat resiliensi yang dimilikinya. Dan sebaliknya, jika semakin rendah tingkat *self-esteem* pada remaja dengan orang tua yang bercerai di Karawang, maka rendah pula tingkat resiliensi yang dimiliki remaja. Sumbangan pengaruh *self-esteem* terhadap resiliensi adalah sebesar 69,6% yang artinya 30,4% dipengaruhi oleh faktor lain, hal demikian ditunjukkan berdasarkan hasil uji determinasi. Kemudian dalam penelitian ini subjek yang memiliki *self-esteem* rendah sebanyak 43 orang dengan presentase 43% dalam kategori *self-esteem* tinggi sebanyak 57 orang dengan nilai presentase 57%. Kemudian subjek yang memiliki resiliensi rendah berjumlah 48 orang dengan nilai presentase 48% dan kategori resiliensi tinggi sebanyak 52 orang atau dengan nilai presentasi sebesar 52%.

## B. Saran

Dari hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti mengajukan saran-saran antara lain:

### a. Bagi Remaja Yang Memiliki Orang Tua Bercerai

Hasil penelitian ini diharapkan agar remaja dapat lebih mampu mencintai menghargai diri sendiri, kemudian mampu memberikan penilaian yang baik pula terhadap diri sendiri sehingga dapat meningkatkan *self-esteem* yang dimiliki. Dengan meningkatnya *self-esteem*, remaja diharapkan dapat menjadi lebih individu yang lebih resilien dan tangguh dalam menghadapi berbagai kesulitan yang dialami.

### b. Bagi Orangtua

Hasil penelitian harapannya agar dapat memberikan masukan bagi orang tua, agar para orang tua dapat memahami bahwa *self-esteem* dapat memengaruhi resiliensi setiap anak. Sehingga orang tua diharapkan dapat memberikan pendekatan, pengertian kepada anak-anaknya serta mengetahui apa yang seharusnya dilakukan ketika anaknya memiliki resiliensi rendah akibat dari perceraian orang tua.

### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian diharapkan agar menggunakan variabel yang lain yang mungkin memiliki pengaruh terhadap resiliensi selain dari *self-esteem*, sehingga dapat memperkaya pengetahuan terkait

variabel resiliensi seperti faktor ekstrinsik yang memengaruhi resiliensi. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan permasalahan yang sama sebaiknya melakukan pra penelitian dan menggunakan subjek penelitian yang berbeda.

