

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan:

1. Terdapat pengaruh antara dukungan sosial terhadap resiliensi terhadap dewasa awal pasca perceraian orang tua di Karawang. Hal ini di buktikan dengan nilai signifikan variabel dukungan sosial lebih kecil dari nilai signifikan yang telah ditentukan yaitu $0,039 < 0,05$.
2. Terdapat pengaruh antara penerimaan diri dengan resiliensi terhadap dewasa awal pasca perceraian orang tua di Karawang. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikan variabel penerimaan diri lebih kecil dari signifikan yang telah ditentukan, dengan nilai $0.001 < 0,005$.
3. Terdapat pengaruh antara dukungan sosial dan penerimaan diri terhadap resiliensi pada dewasa awal pasca perceraian orang tua di Karawang. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikan F $0,000 < 0,05$.

B. SARAN

Dari hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti memiliki beberapa saran antara lain:

1. Bagi Dewasa Awal

Dewasa awal diharapkan dapat mengambil sebuah pelajaran berharga dari pengalaman perceraian orangtuanya sebagai bekal dalam mengarungi bahtera rumah tangga, terutama bagaimana menghindari perceraian dan diharapkan dapat mempersiapkan diri untuk memasuki kehidupan pernikahan, jangan sampai perceraian orang tua menjadikan individu takut untuk menikah.

2. Bagi Orang Tua

Bila memang perceraian harus terjadi sebaiknya orang tua perlu menekankan bahwa mereka tetaplah orang tua yang selalu akan menyayangi anak-anaknya walaupun orang tua telah berpisah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proses penelitian ini. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan atau menggunakan beberapa variabel selain dari dukungan sosial dan penerimaan terhadap resiliensi guna untuk menambah wawasan dan referensi yang lebih luas.

