

DAFTAR PUSTAKA

- Adiprabowo, R. (2017). *Positive Personalities*. Yogyakarta: Brilliant Books.
- Ananda, S. D., & Apsari, N. C. (2020). Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19 Dengan Teknik Self Talk. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 7 (2), hal. 248-256.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Effendi, A., & Jannah, M. (2019). Pengaruh Pelatihan Self-Talk Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Lari 100 Meter. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 6 (3), 1-6.
- Erviana, L. (2020). LINDA, E. (2020). Pengaruh Positive Self Talk Dengan Konseling Individu Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas Viii Di Smp Negeri 10 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2019/2020. *Undergraduate Thesis. UIN Raden Intan Bandung*, 25.
- Gafar, R. A. (2018). Efektivitas Positive Self-Talk Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Yang Mengalami Body-Image Dissatisfaction. *Diploma Thesis. Universitas Negeri Makassar*.
- Ghufron, M. N., & Risnawita. (2020). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Edisi Kelima, terjemahan oleh Istiwidayanti dan Soedjarwo*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Indriana, K. R., & Rahmi, S. (2019). Pengaruh Self Talk Terhadap Kepercayaan Diri Siswa Kelas IX SMP Negeri 9 Tarakan. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 1 (1), 34-36.
- Iriyanti, A., & Kinayung, D. (2021). Pelatihan Positive Self Talk Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 4 (1), 20-29.
- Karawang, U. (2014, Oktober 17). *Bereputasi Nasional & Berwawasan Kebangsaan*. Diambil kembali dari Universitas Buana Perjuangan Karawang: <https://ubpkarawang.ac.id/> [Diakses pada tanggal 22 Juni 2022]
- Karima, N. (2014, Maret 16). *Interpretasi dan Imajinasiku Tentang Arti Lirik Sebuah Lagu*. Diambil kembali dari Mencoba Bercerita Lewat Lagu: <https://arti-lirik-lagu.blogspot.com/2014/03/brave-sara-bareilles.html> [Diakses pada tanggal 30 Mei 2022]
- Khoerunnisa, J. (2020, Desember 23). *8 Lagu Barat ini bantu kamu lebih percaya diri*. Diambil kembali dari IDN Times: <https://www.idntimes.com/hype/entertainment/jihan-khoerunnisa/lagu-barat-ini-bantu-kamu-lebih-percaya-diri-c1c2> [Diakses pada tanggal 30 Mei 2022]
- Lam, Y., & Zhou, R. (2018). Self Talk and Automy on Well-Structured Problem-Solving. *Applied Psychology Readings*, 173-192. doi:https://doi.org/10.1007/978-981-10-8034-0_11
- Murisal. (2020). Kematangan Karir Mahasiswa

- Psikologi Islam Berdasarkan Gender, Asal Sekolah Dan Keaktifan Organisasi. *Journal of Gender Studies*, 10 (2), 1-12.
- O'Mara, S. (2018). Mind-sets, Self Talk and Changing Behaviour. *A Brain for Business-A Brain for Life*, 27-43. doi:https://doi.org/10.1007/978-3-319-49154-7_3
- Periantalo, J. (2019). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Saifuddin, A. (2019). *Penelitian Eksperimen Dalam Psikologi*. Jakarta: Kencana.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta: Kencana.
- Septriasih, T. (Pemain). (2021, Oktober 29). *Apa Kabar Diriku? Seni Bicara dengan Diri untuk Jiwa yang Lebih Sehat*. School of Parenting.
- Thahir, A. (2018). *Psikologi Perkembangan*. (hal.156).
- Wahyuni, S. (2013). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Psikologi. *Psikoborneo : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1 (4), 220-227.
- Widyastuti, P. A. (2014). Efektivitas Metode Positive Self Talk Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri . Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Yusuf, M., & Daris, L. (2019). *Analisis Data Penelitian : Teori & Aplikasi dalam Bidang Perikanan*. PT Penerbit IPB Press.

