

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil analisis data yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara resiliensi terhadap *subjective well-being* pada remaja akhir pasca putus cinta di Karawang. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil signifikansi  $t_{0.000} < 0.05$  yang artinya  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Selain itu, berdasarkan hasil uji koefisien determinasi dapat disimpulkan bahwa resiliensi berpengaruh terhadap *subjective well-being* pada remaja akhir pasca putus cinta di Karawang dengan nilai koefisien 58.5%.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Remaja Akhir

Diharapkan remaja akhir dapat meningkatkan kemampuan resiliensi dan memahami pentingnya memiliki *subjective well-being* yang tinggi dalam diri.

##### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian menggunakan variabel lain yang dapat memengaruhi *subjective well-being* remaja akhir pasca putus cinta karena faktor resiliensi menjadi

salah satu faktor yang memengaruhi dengan jumlah presentase sebesar 58.5%. Sehingga 41.5 % kemungkinan dapat dipengaruhi variabel lain seperti spiritualitas, kebersyukuran, dukungan sosial, dan lain sebagainya.

