

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data diatas maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh antara *body shaming* terhadap citra diri pada dewasa awal di Kabupaten Karawang, dibuktikan dengan nilai signifikannya  $0,000 < 0,05$ , maka hipotesis penelitian ini  $H_a$  diterima dan  $H_0$  di tolak. Kemudian analisis kedua kebersyukuran tidak berperan atau tidak berfungsi sebagai moderator hubungan antara pengaruh *body shaming* terhadap citra diri. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikannya  $0,068 > 0,05$ .

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis dan pengalaman yang dialami, maka dimiliki beberapa saran anantara lain :

##### a). Bagi Dewasa Awal di Karawang

Hasil dari data yang diperoleh dan dianalisis membuktikan bahwa terdapat pengaruh *body shaming* terhadap citra diri pada dewasa awal di Kabupaten Karawang, dan Kebersyukuran tidak berperan atau tidak berfungsi sebagai moderator hubungan antara pengaruh *body shaming* terhadap citra diri. Sehingga diharapkan mampu menghadapi segala problematika baik itu berkaitan dengan *body shaming* atau hal-hal lainnya yang menuntut secara lingkungan serta diharapkan juga untuk mempunyai rasa kebersyukuran yang tinggi, sehingga ia mampu memiliki citra diri positif.

### **b). Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan variabel lain dan menggunakan fenomena yang masih berkaitan dengan dewasa awal di Kabupaten Karawang. Karena selain citra diri, dewasa awal juga memiliki banyak faktor mempengaruhi yang bisa diteliti seperti penerimaan diri, kepercayaan diri dan lain sebagainya. Bagi peneliti selanjutnya disarankan juga untuk melakukan penelitian variabel kebersyukuran sebagai moderator dan hasil penelitiannya dapat signifikan atau ada interaksi hubungan antara pengaruh X terhadap Y, sehingga kebersyukuran dapat berfungsi sebagai moderator.

