

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan nilai sig. 0.000 < 0.05 artinya  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, maka dapat disimpulkan ada pengaruh *adult attachment style* terhadap kepuasan pernikahan pada usia pernikahan di bawah 10 tahun di Kabupaten Karawang.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka peneliti memiliki beberapa saran, antara lain:

#### 1. Bagi Responden

- a) Responden tetap mempertahankan komunikasi yang baik, jujur dan terbuka. Dengan cara saling merespon dan mendengarkan pasangan untuk bercerita, terbuka dan jujur ketika sedang mengalami masalah dalam diri sendiri, dengan teman atau dengan pekerjaan, karena ketika adanya keterbukaan dan kejujuran pasangan merasa di hargai.
- b) Responden saling mengenali dan memahami kembali kepribadian dan karakter pasangan, dan dapat berkompromi dengan sifat-sifat yang tidak pernah muncul sebelumnya, dan ketika ada perubahan karakter pada pasangan dapat di diskusikan dan dibicarakan secara bersama.
- c) Tetap saling menjaga dan menghargai peran pasangan dalam hubungan pernikahan. Tidak saling menyalahkan jika terjadi masalah namun bisa mencari solusi secara bersama-sama atau tidak merasa rendah diri jika pekerjaan dan pendapatan pasangannya lebih tinggi.

- d) Tetap mempertahankan untuk mengekspresikan kasih sayang dan hubungan seksual. Dengan cara mengucapkan kata-kata cinta, memotivasi pasangan, dan tetap menjaga keintiman dalam hubungan seksual.
- e) Responden tetap meluangkan waktu untuk melakukan aktivitas dan hobi bersama-sama, tetap menjaga hubungan yang baik dengan keluarga dan teman-teman, serta mempertahankan keyakinan dan nilai-nilai agama dalam pernikahan.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepuasan pernikahan seperti regulasi emosi, religiusitas, komunikasi interpersonal, komitmen pernikahan dan lain-lain (Banse, dalam Prasetyowati 2017).

