

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Terdapat pengaruh kelekatan orang tua terhadap kemandirian emosional remaja di SMAN 3 Karawang.
2. Pengaruh kelekatan orang tua terhadap kemandirian emosional remaja di SMAN 3 Karawang sebesar 39,5%, sisanya 60,5% dipengaruhi variabel lain yang tidak diteliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pengalaman yang teliti selama penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Siswa

Menjaga kualitas hubungan dengan orang tua agar terciptanya kelekatan aman dengan orang tua sehingga dapat meningkatkan kemungkinan tingginya kemandirian emosional serta lebih siap dalam menghadapi tugas-tugas perkembangan pada masa berikutnya.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan sekolah dapat memfasilitasi bimbingan konseling untuk siswa guna dapat mendukung kemandirian emosional siswa.

3. Bagi Orang Tua

Orang tua dapat menjalin hubungan yang baik dengan anak. Memberikan kepercayaan kepada anak untuk menyelesaikan

masalahnya sendiri, membangun komunikasi yang baik antara orang tua dan anak serta tidak marah jika anak melakukan kesalahan yang membuat anak menjadi terasing dengan orang tuanya. Perilaku tersebut dapat meningkatkan kemandirian emosional anak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menguji faktor-faktor lain yang mempengaruhi kemandirian emosional yaitu pola asuh orang tua, etnis dan budaya, dan teman sebaya.

