

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan:

1. Ada pengaruh antara dukungan sosial terhadap *forgiveness* pada dewasa awal pasca-perceraian orang tua di Karawang. Hal ini berdasarkan nilai signifikansi $t_{0,003} < 0,05$ yang artinya H_{a1} diterima dan H_{01} ditolak.
2. Ada pengaruh antara kematangan emosi terhadap *forgiveness* pada dewasa awal pasca-perceraian orang tua di Karawang. Hal ini berdasarkan nilai signifikansi $t_{0,001} < 0,05$ yang artinya H_{a2} diterima dan H_{02} ditolak.
3. Ada pengaruh antara dukungan sosial dan kematangan emosi terhadap *forgiveness* pada dewasa awal pasca-perceraian orang tua di Karawang. Hal ini berdasarkan nilai signifikansi $F_{0,000} < 0,05$ yang artinya H_{a3} diterima dan H_{03} ditolak.
4. Dalam penelitian ini juga memberikan data tambahan mengenai koefisien determinasi R square yang menunjukkan angka 0,202 yang berarti bahwa pengaruh yang disumbangkan oleh dukungan sosial dan kematangan emosi terhadap *forgiveness* yaitu sebesar 20,2% dan sisanya 79,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

1. Bagi subjek penelitian

Bagi subjek penelitian disarankan dapat bercerita tentang masalah yang dialami kepada orang lain, serta dapat menyalurkan emosinya dengan baik. Sehingga dapat lebih mudah untuk memaafkan kesalahan orang lain yang menyakitinya tanpa perasaan benci maupun balas dendam.

2. Bagi Orang tua dan Masyarakat

Bagi orang tua maupun masyarakat, hendaknya dapat mendukung dan memiliki pemahaman bahwasannya setiap keputusan yang terjadi dalam lingkungan keluarga dapat berpengaruh terhadap aspek-aspek psikologis pada anak, tanpa terkecuali adalah seorang anak yang telah beranjak dewasa. Sehingga sangat penting bagi orang tua maupun masyarakat mengetahui bagaimana pentingnya dukungan sosial (faktor eksternal) dan kematangan emosi (faktor internal) yang dapat mewujudkan *forgiveness* individu sebagai seorang anak dalam menghadapi perceraian orang tua.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Tentunya dalam penelitian ini terdapat beberapa kekurangan dalam proses penelitian yang dilakukan. Hendaknya bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menambahkan atau menggunakan beberapa variabel selain dukungan sosial dan kematangan emosi yang dapat mempengaruhi *forgiveness* seperti empati, religiusitas, dan tingkat kelukaan.