

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Keluhan yang dialami oleh operator berdasarkan kuesioner *nordic body map* ketika melakukan *supplai material* yaitu keluhan sakit pada bagian pinggang memperoleh skor tertinggi dengan skor 29, kemudian sakit pada punggung dan pergelangan kaki kiri dengan skor 15, serta nyeri pada tangan kiri dan pergelangan kaki kanan dengan skor 13.
2. Hasil penilaiaian RULA sebelum perbaikan terhadap postur pengambilan *material* memiliki nilai skor 7 yang berarti kondisi itu memiliki risiko cedera sangat tinggi berarti diperlukan adanya analisa juga perbaikan secepat mungkin, sedangkan saat postur mengangkat *material* memiliki nilai skor 6 yang artinya level cedera risiko yang tinggi sehingga dibutuhkan perubahan segera, dan postur meletakan *material* memiliki skor 4 yang artinya level risiko cedera yang dimiliki masih kategori sedang.
3. Perbaikan yang diusulkan untuk mengurangi risiko cedera *musculoskeletal disorders* terhadap pekerjaan yang dilakukan operator adalah membuat rancangan troli hidrolik, berdasarkan penilaian RULA terhadap postur kerja operator setelah perbaikan menunjukan skor 4 yang artinya level risikonya sedang.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini adalah :

1. Diharapkannya pada usulan perbaikan ini dapat memperbaiki postur kerja operator dalam bekerja menjadi lebih ergonomis dan nyaman, dan mengurangi risiko keluhan yang dirasakan oleh operator.
2. Agar kesehatan dan keselamatan operator terjaga sebaiknya dilakukan evaluasi terhadap fasilitas kerja.
3. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan dapat dilakukan analisis lebih lanjut dalam melakukan perhitungan estimasi biaya dari usulan rancangan perbaikan fasilitas kerja.