

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut :

1. Hasil wawancara dengan pemilik UMKM Tahu Sumedang Sari Bumi Karawang didapatkan informasi bahwa para pekerja mengalami kelelahan kerja. Setelah dilakukan penelitian penyebab dari timbulnya kelelahan kerja yang dialami oleh para pekerja adalah dikarekan beban kerja yang melebihi batas beban kerja normal.
2. Hasil pengukuran beban kerja fisik pekerja UMKM Tahu Sumedang Sari Bumi Karawang bagian penggilingan kedelai (pekerja 1) pagi hari 100%. Sedangkan untuk malam hari sebesar 98,64%. Hasil pengukuran beban kerja fisik pekerja bagian produksi tahu (pekerja 2) di pagi hari 104,1931%, pekerja 3 101,6%, pekerja 4 104,1931%. Sedangkan untuk malam hari yang dialami pekerja 2 106,33%, pekerja 3 105,83%, pekerja 4 105,66%. Hasil *prototype* pengurutan kartu SWAT secara kelompok pekerjaan pagi hari adalah dimensi *time* atau waktu (T). Hasil *prototype* pengurutan kartu SWAT secara kelompok pekerjaan malam hari oleh pekerja 1, pekerja 2, pekerja 3 adalah dimensi *effort* atau usaha (E) dan pekerja 4 adalah dimensi *time* atau waktu (T). Hasil *event scoring* pekerjaan produktif pekerja penggilingan kedelai saat pagi hari beban kerja rendah 71,43% dan beban kerja mental tinggi saat malam hari 14,29%. Hasil *event scoring* pekerjaan produktif pekerja produksi tahu pagi hari beban kerja rendah 64,58% dan beban kerja tinggi 18,75%. Sedangkan hasil *event scoring* pekerjaan produktif pekerja produksi tahu malam hari beban kerja rendah 52,08% dan beban kerja tinggi 16,67%.
3. Berdasarkan hasil perhitungan beban kerja fisik dengan menggunakan metode WLA menunjukkan hasil tntuk menambah 1 pekerja pada pekerjaan bagian produksi tahu.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, saran untuk penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Diusulkan untuk UMKM Tahu Sumedang Sari Bumi Karawang melakukan perbaikan kerja pada pekerjaan bagian produksi tahu agar dapat menyeimbangkan beban kerja fisik dan mental yang dirasakan pada para pekerja produksi tahu sehingga persentase beban kerja fisik dan mental dapat berkurang dan tidak melebihi batas normal beban kerja.
2. Diusulkan untuk penelitian selanjutnya ketika melakukan pengambilan data, pengolahan data, dan perhitungan data dilakukan dengan lebih teliti supaya bisa mendapatkan hasil yang lebih baik.



