BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Kemampuan fisik maupun psikis yang dimiliki setiap individu berbeda-beda sehingga batas beban mental yang mampu diterima juga berbeda-beda. Pentingnya pengukuran beban mental pada suatu permasalahan bertujuan untuk mengetahui batas kemampuan seseorang sehingga tidak terjadi kesalahan dalam pemberian tanggung jawab adalah:

1. Hasil analisis menyatakan bahwa variabel dummy usia secara parsial memiliki pengaruh yang signifikan terhadap variabel beban mental dan memiliki arah hubungan yang positif. Sedangkan jenis kesibukan secara parsial tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap beban mental. Responden ibu rumah tangga memiliki bobot beban mental lebih tinggi 10,4% daripada wanita karir. Sedangkan responden kelompok usia 31 sampai 40 tahun memiliki beban mental tertinggi dibandingkan kelompok usia lainnya. Kemudian hasil pengujian hipotesis didapatkan bahwa usia dan jenis kesibukan orang tua siswa secara simultan berpengaruh signifikan pada beban mental.
2. Beban mental dan usia secara sebagian memiliki pengaruh yang signifikan pada produktivitas orang tua siswa. Sedangkan keseluruhan terdapat pengaruh dan hubungan yang positif antara variabel beban mental, jenis kesibukan orang tua siswa, dan usia dengan variabel produktivitas orang tua siswa dan memiliki proporsi presentase 69,8%.

1.2 Saran

Keterbatasan variabel dan responden mungkin dapat diperbaiki oleh peneliti selanjutnya. Apabila memungkinkan, ruang lingkup atau batasan masalah yang digunakan pada penelitian selanjutnya dapat diperluas dan lebih kompleks. Hal ini bertujuan untuk memberikan hasil perhitungan penelitian yang lebih baik dan memberikan sumber rujukan lainnya.