

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan dengan rumusan masalah, tujuan dan hasil penelitian tentang Analisis Kegiatan *Sparing Partner* pada bakat peserta didik melalui ekstrakurikuler futsal di Sekolah Dasar, analisis yang saya buat dapat simpulkan sebagai berikut :

1. Terjadi peningkatan kepercayaan diri, motivasi, kekompakan, dan mental pada siswa Dari sebelum latihan hingga setelah aktivitas sparring partner. Terlihat pada hasil responden sebanyak 12 siswa putra dengan responsif yang sangat bagus.
2. Dalam mencapai kegiatan sparring partner yang optimal tidak hanya latihan. Namun membentuk perubahan pada peserta didik yaitu membentuk keyakinan terhadap percaya diri, kekompakan, dan memotivasi juga memegang peranan penting. Siswa berbakat belum tentu hebat, apalagi jika tidak bisa mengontrol mental atau emosional saat pertandingan. Hal ini dapat merusak nama baik prestasi siswa yang gemilang.

Saran

Peneliti membuat saran berdasarkan permasalahan dan kesimpulan penelitian terhadap ekstrakurikuler futsal pada bakat peserta didik melalui kegiatan sparing partner :

1. Perlu adanya pemantauan yang rutin terhadap ekstrakurikuler futsal bakat peserta didik khususnya pada kepercayaan diri, membentuk mental, dan memotivasi. Karena potensi pada peserta didik dapat berubah setiap saat dikarenakan berbagai faktor yang tidak terduga.
2. Perlu diadakan jadwal rutin untuk latihan sparring partner minimal 1 bulan sekali untuk menambah pengalaman bertanding dan melatih mental bertanding peserta didik.
3. Perlu adanya penelitian lebih lanjut dikemudian hari untuk mendapatkan data penelitian yang lebih baik. Untuk penelitian selanjutnya dapat lebih dikembangkan lagi dengan menambah variabel ataupun mengganti dengan variabel lain.