

ABSTRAK

Tahu merupakan makanan yang terbuat dari kacang kedelai. CV. Sumber Hurip merupakan salah satu UMKM yang bergerak di bidang pengolahan tahu. Pada proses pengolahan tahu ini masih dilakukan secara tradisional dengan menggunakan mesin produksi manual, para pekerja di CV. Sumber Hurip mengalami beberapa keluhan pada gangguan otot (*musculoskeletal*) dan keluhan – keluhan lainnya seperti pada bagian leher, punggung, kaki dan tangan. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *Nordic Body Map* dan *Rapid Entire Body Assesment* untuk mengetahui berapa tingkat risiko keluhan musculoskeletal disorders dan tingkat risiko postur kerja kepada pekerja. Hasil penelitian ini telah diketahui skor masing – masing individu pada responden dengan menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* pada responden 1 dengan skor 69 tingkat risiko (sedang), pada responden dengan skor 66 tingkat risiko (sedang) dan pada responden 3 dengan skor 73 tingkat risiko (tinggi). Sedangkan pengamatan dengan menggunakan penilaian *REBA* skor pada responden 1 dengan skor 9 tingkat risiko (tinggi), pada responden 2 dengan skor 5 tingkat risiko (sedang), dan pada responden 3 dengan skor 6 tingkat risiko (sedang).

Kata kunci: tahu, postur kerja, peta tubuh nordik, penilaian seluruh tubuh yang cepat



ABSTRACT

Tofu is a food made from soybeans. CV. Sumber Hip is one of the SMEs engaged in tofu processing. In the tofu processing process, it is still done traditionally using manual production machines, the workers at CV. Sumber Hurip experienced several complaints of muscle disorders (musculoskeletal) and other complaints such as in the neck, back, legs and hands. This research was conducted using the Nordic Body Map and Rapid Entire Body Assessment methods to determine the level of risk of musculoskeletal disorders complaints and the level of risk of work postures to workers. The results of this study have known the score of each individual on the respondent by using the Nordic Body Map questionnaire in respondent 1 with a score of 69 risk levels (medium), in respondents with a score of 66 risk levels (moderate) and in respondent 3 with a score of 73 risk levels (tall). While observations using the REBA assessment score on respondent 1 with a score of 9 levels of risk (high), respondent 2 with a score of 5 levels of risk (moderate), and respondent 3 with a score of 6 levels of risk (medium).

Keywords: tofu, work posture, nordic body map, rapid entire body assessment.

