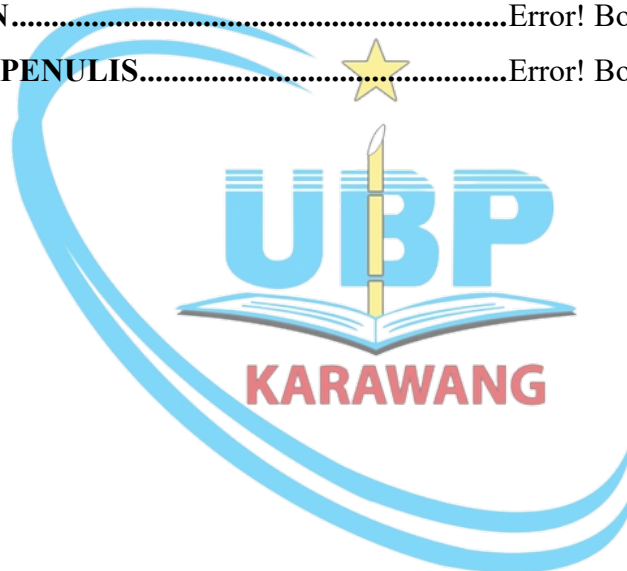


DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1.5 Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Asumsi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Ergonomi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Beban Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Beban Kerja Mental	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengukuran Beban Kerja Mental	Error! Bookmark not defined.
2.4 Pembelajaran Daring.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Metode NASA TLX.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Tabel Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.7 Kerangka Pemikiran.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Data yang Digunakan.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Data Primer	Error! Bookmark not defined.

3.2.2 Data Sekunder	Error! Bookmark not defined.
3.3 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Wawancara	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Observasi	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Metode NASA-TLX	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
3.7 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Tahap Keputusan	Error! Bookmark not defined.
3.9 Tahap Penarikan Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Sejarah Universitas	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Visi Misi Prodi Teknik Industri	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Jumlah Tingkat Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pengumpulan Data Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Data Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Data Kuesioner NASA-TLX	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Perhitungan Skor NASA-TLX	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Pengkategorian Beban Kerja Mental	Error! Bookmark not defined.
4.4 Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Uji <i>Mann-Whitney</i>	Error! Bookmark not defined.
4.5 Dimensi Beban Kerja Mental	Error! Bookmark not defined.

4.5.1 Dimensi Beban Kerja Mental Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Dimensi Beban Kerja Mental Dosen.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Analisis dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.1 Analisis Hasil Pengukuran Beban Kerja Mental	Error! Bookmark not defined.
4.6.2 Analisis Dimensi NASA-TLX	Error! Bookmark not defined.
4.6.3 Rekomendasi Perbaikan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT PENULIS.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

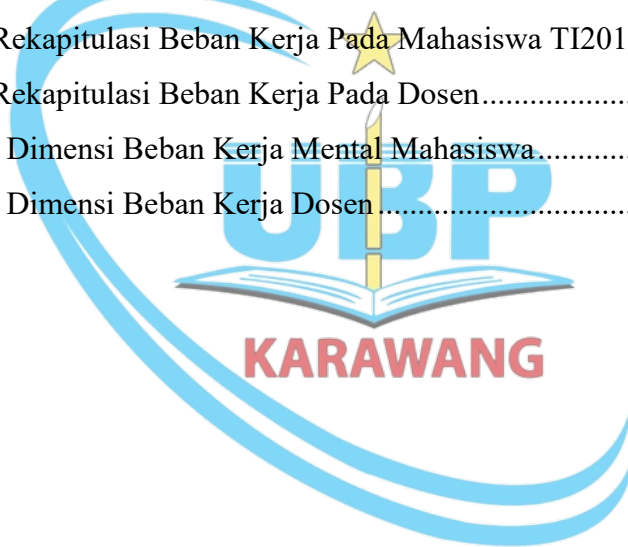
Tabel 2.1 Teknik Pengukuran Beban Kerja Mental.....	9
Tabel 2.2 Dimensi NASA-TLX	12
Tabel 2.3 Kategori Nilai Skor NASA-TLX	14
Tabel 2.4 Tabel Penelitian Terkait	15
Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa Aktif Teknik Industri 2018-2021.....	24
Tabel 3.2 Jumlah Dosen Teknik Industri	24
Tabel 4.1 Data Populasi Mahasiswa Aktif Teknik Industri 2018-2021	34
Tabel 4.2 Jumlah Dosen Teknik Industri UBP Karawang	34
Tabel 4.3 Jumlah Sampel per Angkatan	35
Tabel 4.4 Jumlah Tingkat Responden	36
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa	39
Tabel 4.6 Karakteristik Berdasarkan Status Pekerjaan pada Mahasiswa.....	39
Tabel 4.7 Karakteristik Berdasarkan Status Pernikahan pada Mahasiswa	40
Tabel 4.8 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin pada Dosen	41
Tabel 4.9 Karakteristik Berdasarkan Status Pekerjaan pada Dosen	42
Tabel 4.10 Karakteristik Berdasarkan Status Pekerjaan pada Dosen	42
Tabel 4.11 Pembobotan Kuesioner NASA-TLX	44
Tabel 4.12 Nilai Pemberian Rating Kuesioner NASA-TLX	44
Tabel 4.13 Perhitungan Skor Akhir NASA-TLX	46
Tabel 4.14 Kategori Beban Kerja Mental	46
Tabel 4.15 Rekapitulasi Beban Kerja Mental NASA-TLX	48
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas Responden.....	49
Tabel 4.17 Hasil Uji Homogenitas Responden	49
Tabel 4.18 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Responden.....	50
Tabel 4.19 Rekapitulasi Dimensi NASA-TLX pada Mahasiswa.....	51
Tabel 4.20 Rekapitulasi Dimensi NASA-TLX pada Dosen	52
Tabel 4.21 Hasil NASA-TLX Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa	53
Tabel 4.22 Hasil NASA-TLX Berdasarkan Status Mahasiswa	53
Tabel 4.23 Hasil NASA-TLX Berdasarkan Status Pernikahan Mahasiswa	54

Tabel 4.24 Hasil NASA-TLX Berdasarkan Jenis Kelamin pada Dosen.....	54
Tabel 4.25 Hasil NASA-TLX Berdasarkan Status Pekerjaan pada Dosen.....	55
Tabel 4.26 Hasil NASA-TLX Berdasarkan Status Pernikahan pada Dosen.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kuesioner Tahap Pembobotan	13
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran.....	21
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	30
Gambar 4.1 Responden yang telah mengisi kuesioner	38
Gambar 4.2 Jenis Kelamin pada Mahasiswa.....	39
Gambar 4.3 Status Pekerjaan pada Mahasiswa.....	40
Gambar 4.4 Status Pernikahan pada Mahasiswa	40
Gambar 4.5 Jenis Kelamin Responden	41
Gambar 4.6 Status Pekerjaan pada Dosen.....	42
Gambar 4.7 Status Pernikahan pada Dosen	43
Gambar 4.8 Rekapitulasi Beban Kerja Pada Mahasiswa TI2018-2021	47
Gambar 4.9 Rekapitulasi Beban Kerja Pada Dosen.....	48
Gambar 4.10 Dimensi Beban Kerja Mental Mahasiswa.....	56
Gambar 4.11 Dimensi Beban Kerja Dosen.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian	65
Lampiran 2 Kuesioner NASA-TLX (Pemberian Bobot)	66
Lampiran 3 Kuesioner NASA-TLX (Pemberian Rating)	69
Lampiran 4 Data Responden (Mahasiswa)	70
Lampiran 5 Data Responden (Dosen)	76
Lampiran 6 Pembobotan Kuesioner NASA-TLX pada Mahasiswa	77
Lampiran 7 Pembobotan Kuesioner NASA-TLX pada Dosen	81
Lampiran 8 Pemberian Rating Kuesioner NASA-TLX pada Mahasiswa	82
Lampiran 9 Pemberian Rating Kuesioner NASA-TLX pada Dosen	86
Lampiran 10 Nilai Produk, WWL, dan Skor NASA-TLX pada Mahasiswa	87
Lampiran 11 Nilai Produk, WWL, dan Skor NASA-TLX pada Dosen	91
Lampiran 12 Kategori Beban Kerja Mental Mahasiswa Teknik Industri	92
Lampiran 13 Kategori Beban Kerja Mental pada Dosen	97
Lampiran 14 Pengisian Kuesioner Secara Langsung pada Mahasiswa	98
Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin	99
Lampiran 16 Hasil Uji Teks Abstrak	100