

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR.....	5
DAFTAR LAMPIRAN	6
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Ergonomi	Error! Bookmark not defined.
2.2. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Postur Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.4. <i>Nordic Body Map</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5. <i>Metode Ovako Working Postur Analysis System</i> (OWAS)	Error! Bookmark not defined.
2.6. Antropometri.....	Error! Bookmark not defined.
2.7. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.8. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3. Data dan Informasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.

3.5. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

4.1. Gambaran Umum Perusahaan**Error! Bookmark not defined.**

4.2. Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**

4.3. Pengolahan Data**Error! Bookmark not defined.**

4.4. Usulan Perbaikan Pada Aktivitas Mengaduk Sari dan Ampas Tahu
Pada Proses Penyaringan Ampas dan Sari Tahu **Error! Bookmark not defined.**

4.5. Prototipe Mesin Penyaringan Otomatis **Error! Bookmark not defined.**

4.6. Perbaikan Postur Kerja Mengaduk Sari dan Ampas Tahu **Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

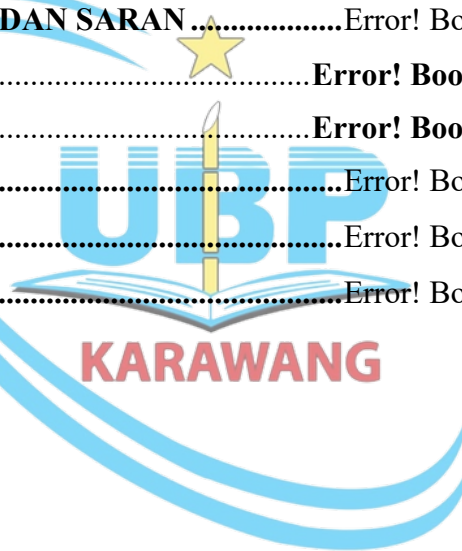
5.1. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

5.2. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

RIWAYAT PENULIS.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tingkat Risiko Berdasarkan Total Skor Individu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Kode Tindakan Metode Owas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Tabel Klasifikasi Metode OWAS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 4 Perhitungan Persentil	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 5 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Data Pekerja UKM Hj. Aming.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Rekapitulasi Kuesioner NBM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Aktivitas Kerja Penyaringan Ampas Tahu dan Sari Tahu	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Klasifikasi Tingkat Risiko Berdasarkan Total Skor Individu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Tabel Rekapitulasi NBM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Kode Postur Kerja Memasang Kain.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Kategori Tindakan Postur Kerja Memasang Kain	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Kode Postur Kerja Memindahkan Hasil Perebusan ke Tempat Penyaringan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Kategori Tindakan Postur Kerja Memndahkan Hasil Perebusan Ke Tempat Penyaringan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Kode Postur Kerja Mengaduk Sari dan Ampas Tahu (Menggoyangkan Kain).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Kategori Tindakan Postur Kerja Mengaduk Sari dan Ampas Tahu (Menggoyangkan Kain)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Kode Postur Kerja Memeras Kain	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 13 Kategori Tindakan Postur Kerja Memeras Kain.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 14 Kode Postur Kerja Membuang Limbah Hasil Penyaringan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 15 Kategori Tindakan Postur Kerja Membuang Limbah Hasil Penyaringan.....	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 16 Nilai Persentil Perancangan /Mesin Penyaring Otomatis **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 17 Spesifikasi Perancangan Mesin Penyaring Otomatis . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 18 Hasil Rekapitulasi Dimensi Alat Mesin Penyaringan Otomatis . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 19 Kode Postur Kerja Mengauduk Sari dan Ampas Tahu Setelah Perbaikan..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 20 Kategori Tindakan Postur Kerja Menagduk Sari dan Ampas Tahu Setelah Perbaikan **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kuisioner NBM.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Klasifikasi Sikap Punggung	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Klasifikasi Sikap Lengan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Klasifikasi Sikap Kaki.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Data Antropometri.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 (A-I) Dimensi Tubuh Manusia.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Kerangka Pemikiran.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 <i>Flowchart</i> Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 UKM Tahu Hj. Aming	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Proses Perendaman Kedelai	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 3 Proses Penggilingan Kedelai.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 4 Proses penyaringan ampas tahu dan sari tahu .	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 5 Proses perebusan kedelai.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 6 Proses penyempaman sari tahu sebelum di cetak	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 7 Proses pencetakan tahu.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 8 Proses pengonongan (pewarnaan) Tahu/.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 9 Postur Kerja Memasang Kain	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 10 Postur Kerja Memindahkan Hasil Perebusan Ke Tempat Penyaringan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 11 Postur Kerja Mengaduk Sari dan Ampas Tahu (Menggoyangkan Kain).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 12 Postur Kerja Memeras Kain	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 13 Postur Kerja Mebuang Limbah Hasil Penyaringan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 14 Prototipe mesin peyaringan otomatis	Error! Bookmark not defined.

Gambar 4. 15 Prototipe Detai Mesin Penyaringan Otomatis**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 16 Postur Kerja Mengaduk Sari Tahu dan Ampas Tahu Setelah Perbaikan.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Bimbingan Tugas Akhir	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Kuesioner NBM	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Dokumentasi di UKM Tahu Hj. Aming	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Sempro.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Balasan Abstrak	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Bukti Turnitin Perpustakaan	Error! Bookmark not defined.

