BAB III
METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian

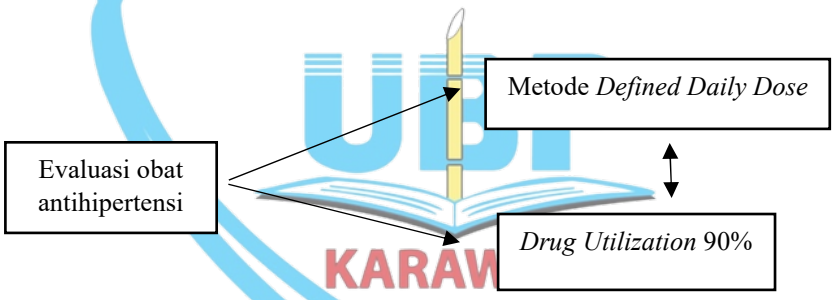
Penelitian ini telah dilaksanakan di RS. Pendidikan Kabupaten Karawang. Pengambilan data penelitian pada bulan Februari 2019.

3.2 Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini terbagi menjadi dua variabel yaitu :

A. Variabel bebas adalah evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di RS. Pendidikan Kabupaten Karawang.

B. Variabel terikat adalah metode DDD dan DU 90%.



Gambar 3.1 Variabel Penelitian

3.3 Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *eksperimental deskriptif* dengan pengumpulan data secara *retrospektif* yaitu dengan mengevaluasi penggunaan obat antihipertensi. Populasi adalah seluruh unsur yang akan diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi yang di rawat jalan di RS. Pendidikan Kabupaten Karawang, pada periode Oktober - Desember 2018. Sampel adalah bagian dari populasi, sampel dalam penelitian ini adalah populasi yang memenuhi kriteria *inklusi*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini

adalah *purposive sampling.* Sampel yang digunakan dalam penelitian yang telah memenuhi kriteria sebagai berikut :

A. Kriteria *Inklusi*

Kriteria inklusi merupakan kriteria dimana subjek penelitian mewakili sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel. Kriteria *inklusi* untuk sampel dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Pasien rawat jalan bulan Oktober - Desember 2018
2. Pasien yang di dalam rekam medisnya terdiagnosa Hipertensi yang mengkonsumsi antihipertensi
3. Rekam medis yang lengkap dan jelas terbaca

B. Kriteria *Ekslusi*

Sampel Kriteria ekslusi merupakan kriteria dimana keadaan yang menyebabkan subjek yang memenuhi kriteria *inklusi* tidak dapat diikut sertakan. Kriteria *ekslusi* untuk sampel dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Wanita hamil.
2. Rekam medis yang tidak lengkap, tidak jelas dan hilang.
3. Antihipertensi yang butuh penyesuaian dosis pada pasien gagal ginjal (contoh: Ramipril, Nicardipine).

3.4 Alat dan Bahan

Alat yang digunakan lembar pengumpulan data, untuk mengolah data menggunakan program *Microsoft Excel Versi 2010.* Bahan yang digunakan pada penelitian ini berupa data rekam medik pasien hipertensi di instalasi rawat jalan RS. Pendidikan Kabupaten Karawang tahun 2018.

3.5 Prosedur Penelitian

A. Persiapan (Permohonan Izin Penelitian)

Pembuatan dan penyerahan surat permohonan izin pelaksanaan penelitian kepada fakultas dan RS Pendidikan Kabupaten Karawang.

B. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Penelusuran pengumpulan data berupa dokumen rekam medik pasien rawat jalan di RS. Pendidikan Kabupaten Karawang.

1. Penelusuran pada data pasien hipertensi di ruang rawat jalan RS. Pendidikan Kabupaten Karawang pada periode Oktober - Desember 2018.
2. Proses pemilihan pasien yang masuk ke dalam kriteria inklusi.
3. Pengambilan data dan pencatatan data hasil rekam medis diruang administrasi medis berupa:
   a. Nomor rekam medis.
   b. Identitas pasien (nama, jenis kelamin, umur, dan penyakit penyerta).
   c. Tanggal perawatan.
   d. Diagnosa penyakit, riwayat penyakit pasien, dan keluhan pasien.
   e. Besarnya tekanan darah
   f. Data penggunaan obat (jenis, regimen dosis, aturan penggunaan, rute pemberian, jumlah antihipertensi yang diresepkan).

3.6 Analisis Data

Pelaksanaan verifikasi data rekam medis dan pola peresepan terapi pengobatan hipertensi yang dilanjutkan dengan transkrip data yang dikumpulkan ke dalam *logbook* dan komputer.

A. Pengolahan Data

Pengolahan data meliputi pengeditan data, pengkodean data, memasukan data dan membersihkan data. Setelah itu data di masukan ke dalam komputer.

B. Analisa Data

Analisa data yang dilakukan menggunakan program *Microsoft Excel* 2010 kemudian dianalisis dengan analisis univariat dan metode *Defined Daily Dose,* dan obat yang mempunyai kode *Anatomical Therapeutic Chemical.*

C. Analisis Univariat

Analisis univariat adalah analisis dengan menganalisis setiap variabel secara deskriptif. Karakteristik pasien meliputi :

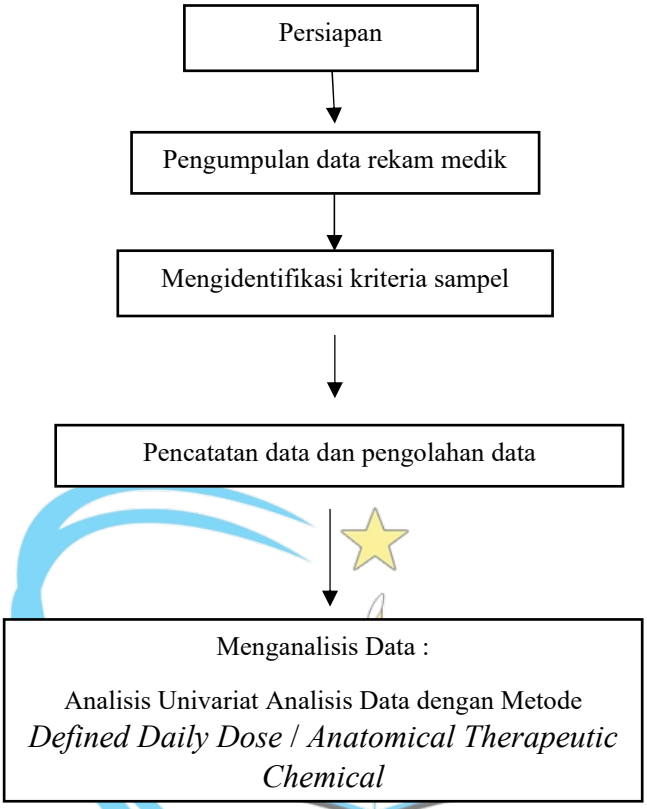
1. Jenis kelamin

2. Usia
3. Penyakit Penyerta
4. Tekanan Darah
5. Penggunaan antihipertensi
6. Analisis Data dengan Metode *Defined Daily Dose* / *Anatomical Therapeutic Chemical*

Analisis dengan menghitung kuantitas penggunaan antihipertensi pada pasien hipertensi dengan metode DDD, kemudian diproses dengan program *Microsoft Excel* 2010. Berikut langkah-langkah menganalisis dengan menggunakan metode *Defined Daily Dose* (DDD) :

1. Pastikan obat yang digunakan memiliki kode *Anatomical Therapeutic Chemical* (ATC) yang telah ditetapkan oleh WHO *Collaborating Centre* tahun 2018.
2. Cek penggunaan obat antihipertensi yang pasien gunakan tunggal atau kombinasi.
3. Cek nilai *Defined Daily Dose* (DDD) untuk obat antihipertensi yang telah ditetapkan oleh WHO *Collaborating Centre* tahun 2018.
4. Mulai menghitung jumlah kekuatan antihipertensi (miligram) yang digunakan.
5. Hitung nilai DDD/1000 KPRJ untuk masing-masing jenis antihipertensi atau kombinasi antihipertensi dengan menggunakan rumus seperti yang tertera dibawah ini. DDD/1000 KPRJ
6. $\frac{jumlah\ dosis\ x\ kekuatan\ dosis\ yang\ direseokan}{DDD\ X\ Masa\ studi\ x\ total\ sampel} x1000$
7. Data hasil perhitungan DDD/1000 KPRJ diubah menjadi bentuk persentase. Dari hasil tersebut didapatkan *Drug Utilization* 90% (DU 90%).

3.7 Diagram Alir Penelitian



Gambar 3.2 Diagram Alur Penelitian

KARAWANG

3.8 Definisi Operasional

A. Pasien Hipertensi adalah pasien yang saat pengobatan terdiagnosa Hipertensi dan menerima antihipertensi
B. Rekam medik adalah berkas yang berisikan catatan dan dokumen tentang identitas, diagnosis, dan pengobatan pasien
C. *Standar Defined Daily Dose* (DDD) adalah Nilai DDD dari setiap jenis antihipertensi yang sudah ditetapkan oleh WHO
D. *Drug Utilization* 90% adalah Jumlah penggunaan obat yang masuk dalam segmen 90%