

ABSTRAK

Hipertensi merupakan faktor risiko terbesar yang menyebabkan kejadian stroke dan sangat berperan pada kejadian stroke berulang di semua tingkat usia. Strategi untuk mencegah dan mengurangi risiko kambuhnya stroke iskemik adalah dengan penanganan tekanan darah menurut JNC 8 untuk umur ≥ 60 tahun yaitu $\leq 150/90$ mmHg dan untuk umur ≤ 60 tahun yaitu $\leq 140/90$ mmHg. Tujuannya adalah untuk mengetahui perbedaan dalam pencapaian target tekanan darah antara amlodipin dan candesartan pada pasien stroke iskemik dengan faktor risiko hipertensi. Metode penelitian menggunakan penelitian observasional yang bersifat analitik, pengumpulan data secara retrospektif, teknik penelitian menggunakan *purposive sampling*, analisis data menggunakan Analisis Univariat untuk mengetahui data secara karakteristik dan pengujian hipotesis secara analisis Bivariat menggunakan uji *Independent T Test* untuk uji normalitas menggunakan Histogram dan P-Plot. Data 70 pasien stroke iskemik dengan faktor risiko hipertensi terdiri dari kelompok yang diresepkan yaitu amlodipin sebanyak 35 orang (50%) sedangkan yang menggunakan candesartan sebanyak 35 orang (50%). Hasil dari karakteristik persentase usia menunjukkan pasien yang terkena stroke ≤ 60 tahun sekitar 44 orang (62,9%) dan yang ≥ 60 tahun hanya 26 orang (37,1%). Untuk pasien yang tekanan darahnya tercapai sebanyak 40 orang (57,1%) sedangkan yang tidak tercapai tekanan darahnya sebanyak 30 orang (42,9%). Hasil dari karakteristik jenis kelamin laki-laki sebanyak 38 orang (54 %) dan perempuan sebanyak 32 orang (45,7 %). Hasil karakteristik dari tekanan darah sistol awal yang paling banyak yaitu pada tekanan darah berkisar 140-159 mmHg sebanyak 66 orang (42,9 %) dan untuk Diastol awalnya berkisar diantara 90-99 sebanyak 44 (30.8%). Hasil perbandingan pencapaian target tekanan darah antara amlodipin dengan candesartan tidak ada perbedaan bermakna yaitu dengan nilai *p value* $\geq 0,05$. Kesimpulan dari hasil penelitian bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan dalam mencapai target tekanan darah antara amlodipin dengan candesartan pada pasien stroke iskemik dengan faktor risiko hipertensi rawat jalan di rumah sakit umum daerah karawang.

Kata Kunci : Stroke Iskemik, Hipertensi, Amlodipin dan Candesartan

ABSTRACT

Hypertension is the biggest risk factor that causes the occurrence of stroke and was instrumental in the genesis of recurrent strokes at all age levels. Strategies to prevent and reduce the risk of recurrence of ischemic stroke is with handling blood pressure according to the JNC 8 for age ≥ 60 years i.e. $\leq 150/90$ mmHg and for age ≤ 60 years i.e. $\leq 140/90$ mmHg. The aim is to know the difference in blood pressure between target attainment amlodipine and candesartan on stroke patients. Observational research using research methods which are analytic, data collection in retrospective cohort method, research techniques using a purposive sampling, data analysis using Univariate Analysis to know us data characteristics and Bivariate analysis hypothesis testing using the test for Independent T Test. Normality testing using Histogram and P-Plot. Data on 70 patients with ischemic stroke risk factors hypertension group consists of prescribed i.e. amlodipin as much as 35 people (50%) While using candesartan as much as 35 people (50%). The result of the percentage age characteristics indicate a stroke patients ≤ 60 years about 44 people (62.9%) and ≥ 60 years only 26 people (37.1%). For patients whose blood pressure is reached as many as 40 people (57.1%) While the blood pressure is not achieved as many as 30 people (42.9%). The result of the characteristics of the male gender as much as 38 people (54%) and women as many as 32 people (45.7%). The results of the characteristics of blood pressure the most initial systol i.e. on blood pressure range 140-159 mmHg for as much as 66 people (42.9%) and for Diastol originally ranged between 90-99 mmHg as much as 44 (30.8%). The results of a comparison of the achievement of the target blood pressure between amlodipin with candesartan no meaningful differences with values p value ≥ 0.05 . The conclusion of the results of the study that there is no significant difference in achieving target blood pressure between amlodipin with candesartan in patients with ischemic stroke risk factors of hypertensive outpatient in Rumah Sakit Umum Daerah Karawang.

Keywords: Ischemic Stroke, hypertension, Candesartan and Amlodipin