

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Karakteristik pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Klinik Berkah Medika didominasi oleh pasien pada rentang usia < 60 tahun berjenis kelamin perempuan. Dilihat pada karakteristik pendidikan dan pekerjaan kebanyakan pada pendidikan terakhir SMA dan pekerjaan ibu rumah tangga. Pasien mengalami komplikasi seperti hipertensi, penyakit jantung dan dislipidemia. Selanjutnya, penelitian ini umumnya pada pasien yang menerima pengobatan antidiabetik secara bersamaan selama kurang dari 5 tahun pengobatan.
- 2) Penderita diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Klinik Berkah Medika yang memiliki tingkat kepatuhan penggunaan obat sedang sebesar 85%.
- 3) Karakteristik pasien yang berpengaruh signifikan secara statistik terhadap tingkat kepatuhan penggunaan obat yaitu jenis pengobatan antidiabetik dan lama pengobatan.

#### 5.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya tentang faktor pengetahuan serta perilaku penderita DM tipe 2 dapat memengaruhi tingkat kepatuhan berobatnya. Klinik Berkah Medika tetap mendukung tingkat kepatuhan penggunaan obat juga terus berusaha memberikan informasi tentang pentingnya penggunaan obat bagi penderita DM tipe 2.