

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit menahun yang akan diderita seumur hidup sehingga diperlukan kepatuhan dalam pengelolaannya. Penelitian ini perlu dilakukan untuk mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat dan mengetahui faktor yang mempengaruhi kepatuhan penggunaan obat pada pasien DM tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Klinik Berkah Medika. Jenis penelitian ini berupa penelitian non eksperimental dengan metode deskriptif dan analitik *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan cara purposive sampling. Sampel yang diambil 100 responden memenuhi kriteria inklusi. Menunjukkan bahwa karakteristik pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Klinik Berkah Medika oleh pasien berusia <60 tahun dengan jenis kelamin perempuan dan laki-laki. Ditinjau dari karakteristik pendidikan dan pekerjaan, didominasi oleh pendidikan terakhir SMA dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga. Umumnya pasien yang melakukan pengobatan mengalami komplikasi seperti hipertensi, gangguan pada jantung, dan dislipidemia. Selain itu, pada penelitian ini juga didominasi oleh pasien yang menjalani pengobatan antidiabetik kombinasi dengan lama pengobatan >5 tahun. Pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Klinik Berkah Medika yang memiliki tingkat kepatuhan penggunaan obat rendah sebesar 85%. Karakteristik pasien yang berpengaruh signifikan secara statistik terhadap tingkat kepatuhan penggunaan obat yaitu jenis pengobatan antidiabetik dan lama pengobatan.

Kata kunci: Kepatuhan, diabetes melitus tipe 2, MMAS-8

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that will be suffered for a lifetime so compliance is required in its management. This research needs to be done to determine the level of adherence to drug use and to determine the factors that influence drug use compliance in type 2 DM patients at the Berkah Medika Clinic Outpatient Installation. This type of research is a non - experimental research with descriptive and analytical *cross sectional*. Sampling by purposive sampling. Samples taken 100 respondents met the inclusion criteria. Shows that the characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in the Outpatient Installation of the Berkah Medika Clinic by patients aged <60 years with female and male gender. Judging from the characteristics of education and occupation, it is dominated by high school education and work as a housewife. Generally, patients undergoing treatment experience complications such as hypertension, heart problems, and dyslipidemia. In addition, this study was also dominated by patients undergoing combination antidiabetic treatment with a duration of treatment >5 years. Patients with type 2 diabetes mellitus at the Berkah Medika Clinic Outpatient Installation who have a low drug use adherence rate of 85%. Characteristics of patients that have a statistically significant effect on the level of adherence to drug use are the type of antidiabetic treatment and the duration of treatment.

Keywords: Compliance, type 2 diabetes mellitus, MMAS-8

