

ABSTRAK

Kesehatan merupakan aspek penting yang dapat mempengaruhi kualitas hidup (*quality of life*). Salah satu cara efektif untuk menjaga kesehatan tubuh adalah dengan menjaga kebersihan. Tangan merupakan salah satu media penularan berbagai penyakit. Hal tersebut disebabkan oleh virus, bakteri dan jamur yang menempel pada tangan ketika seseorang melakukan aktivitas. Salah satu bakteri yang paling sering mengkontaminasi kulit tangan adalah *Staphylococcus aureus*. Salah satu tanaman herbal bermanfaat sebagai antibakteri adalah bunga *Clitoria ternatea* L. Bunga ini merupakan tanaman yang memiliki kemampuan dalam terapeutik terutama terbukti untuk aktivitas antibakteri. Flavonoid dan alkaloid yang terkandung dalam tanaman bunga *Clitoria ternatea* L memiliki potensi sebagai antibakteri. Sediaan gel digunakan masyarakat karena memiliki nilai baik, yaitu transparan, mudah merata jika dioleskan pada kulit tanpa penekanan, memberi sensasi dingin, tidak menimbulkan bekas dikulit dan mudah digunakan. Metode penelitian yang dilakukan adalah jenis penelitian eksperimental, penelitian ini akan dilakukan pembuatan formulasi gel *Hand Sanitizer* dari ekstrak etanol bunga telang yang akan di uji aktivitas antibakteri *Staphylococcus aureus*. Hasil pengukuran diameter zona hambat menunjukkan bahwa diameter daya hambat sediaan gel *Hand Sanitizer* ekstrak etanol bunga telang terhadap *Staphylococcus aureus* dengan menggunakan zat aktif ekstrak etanol bunga telang F0 (blanko) tidak ada zona hambat, pada F1 konsentrasi 2,5% diperoleh diameter ($10,53 \pm 2,454$ mm), pada F2 dengan konsentrasi 5% diperoleh diameter ($12,67 \pm 3,201$ mm), pada F3 dengan konsentrasi 7,25% dihasilkan diameter ($16,63 \pm 2,102$ mm), dan pada kontrol positif dihasilkan rata-rata diameternya ($34,33 \pm 1,155$ mm), dari hasil diatas menunjukkan bahwa sediaan gel *Hand Sanitizer* ekstrak etanol bunga telang mampu menghambat pertumbuhan bakteri *Staphylococcus aureus*.

Kata Kunci : *hand sanitizer*, ekstrak etanol bunga telang (*Clitoria ternatea* L.), antibakteri, *Staphylococcus aureus*

ABSTRACT

Health is an important aspect that can affect the quality of life (quality of life). One effective way to maintain a healthy body is to maintain cleanliness. Hands are a medium of transmission of various diseases. This is caused by viruses, bacteria and fungi that stick to the hands when someone is doing activities. One of the bacteria that most often contaminates the skin of the hands is *Staphylococcus aureus*. One of the herbal plants that is useful as an antibacterial is *Clitoria ternatea* L. This flower is a plant that has therapeutic abilities, especially proven for antibacterial activity. Flavonoids and alkaloids contained in the flower plant *Clitoria ternatea* L have potential as antibacterial. The gel preparation is used by the public because it has good value, namely transparent, easy to spread evenly when applied to the skin without pressure, gives a cold sensation, does not cause scars on the skin and is easy to use. The research method used is an experimental type of research, this research will make a hand sanitizer gel formulation from ethanol extract of telang flower which will be tested for the antibacterial activity of *Staphylococcus aureus*. The results of the measurement of the diameter of the inhibition zone showed that the diameter of the hand sanitizer gel preparation of telang flower ethanol extract against *Staphylococcus aureus* using the active substance of telang flower ethanol extract (blank) had no inhibition zone, at F1 concentration of 2.5% obtained diameter ($10,53 \pm 2,454$ mm), in F2 with a concentration of 5% a diameter ($12.67 \pm 3,201$ mm) was obtained, at F3 with a concentration of 7.25% a diameter ($16.63 \pm 2,102$ mm) was obtained, and in the positive control the average diameter was obtained ($34.33 \pm 1,155$ mm).), from the above results indicate that the gel hand sanitizer ethanol extract of telang flower is able to inhibit the growth of *Staphylococcus aureus* bacteria.

Key words: hand sanitizer, extract of ethanol telang (*clitoria ternatea* L), antibacteria, *staphylococcus aureus*