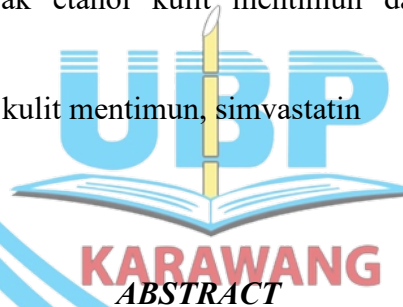


ABSTRAK

Kolesterol merupakan salah satu penyebab penyakit kardiovaskuler yang merupakan penyakit fatal dan telah menjadi masalah serius baik di negara maju maupun negara berkembang. Mentimun (*Cucumis sativus* L.) merupakan salah satu tanaman yang sering dikonsumsi terutama bagian buah dari mentimun yang mengandung beberapa senyawa seperti flavonoid, alkaloid, dan saponin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh ekstrak etanol 96% kulit mentimun terhadap penurunan kadar kolesterol tikus yang diinduksi PTU. Tikus dibagi menjadi 5 kelompok yaitu kelompok 1 (kelompok negatif), kelompok 2 (kelompok positif/pembanding), kelompok 3 (dosis 125 mg/KgBB), kelompok 4 (dosis 150 mg/KgBB), dan kelompok 5 (dosis 175 mg/KgBB) ekstra kulit mentimun. Obat yang digunakan sebagai pembanding adalah simvastatin. Pengukuran kadar kolesterol dilakukan pada saat sebelum dan sesudah perlakuan sebagai perbandingan dengan menggunakan metode *CHOD-PAP*. Hasil uji statistik menunjukkan adanya penurunan kadar kolesterol pada tikus dan terdapat perbedaan yang bermakna antara data pembanding dan perlakuan ekstrak ($p < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan ekstrak etanol kulit mentimun dapat menurunkan kadar kolesterol tikus.

Kata Kunci : Kolesterol, kulit mentimun, simvastatin



*Cholesterol is one of the causes of cardiovascular disease which is a fatal disease and has become a serious problem in both developed and developing countries. Cucumber (*Cucumis sativus* L.) is one of the plants that is often consumed, especially the fruit part of the cucumber which contains several compounds such as flavonoids, alkaloids, and saponins. The purpose of this study was to determine the effect of 96% ethanol extract of cucumber peel on the reduction of cholesterol levels in rats induced by PTU. Rats were divided into 5 groups, namely group 1 (negative group), group 2 (positive group/comparison), group 3 (dose of 125 mg/KgBB), group 4 (dose of 150 mg/KgBB), and group 5 (dose of 175 mg/kgBB) extra cucumber peel. The drug used as a comparison is simvastatin. Cholesterol levels were measured before and after treatment as a comparison using the *CHOD-PAP* method. The results of statistical tests showed a decrease in cholesterol levels in rats and there was a significant difference between the comparison data and the extract treatment ($p < 0.05$). So it can be concluded that the ethanol extract of cucumber skin can reduce cholesterol levels in mice.*

Keywords: Cholesterol, cucumber peel, simvastatin