

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dari 80 pasien di Puskesmas Plawad Karawang, diperoleh hasil persentase tingkat kepatuhan minum obat yang patuh 11,25% (9 pasien), dan tidak patuh 88,75% (71 pasien).
2. Hasil *Chi square* dengan taraf kepercayaan 95% menunjukkan bahwa analisis faktor usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, jenis obat serta penyakit penyerta bukanlah menjadi faktor risiko yang dapat mempengaruhi ketidakepatuhan pasien Diabetes Melitus karena tidak ada hubungan yang bermakna antara faktor dengan kepatuhan minum obat.
3. Penelitian yang telah dilakukan menggunakan uji *chi square*, Namun setelah melakukan penelitian data yang didapatkan tidak sesuai dengan syarat dari uji *chi square*, Maka peneliti menggunakan uji *Fisher's*. penelitian ini adalah tidak ada hubungan bermakna antara tingkat kepatuhan minum obat dengan keberhasilan terapi pada pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Plawad Karawang, dengan *p-value* sebesar 0,192 >0,05,

5.2 Saran

Perlunya peningkatan kesadaran pasien tentang kepatuhan minum obat melalui konseling, penyuluhan, edukasi dan pelayanan informasi obat ketika pasien memperoleh obat dari apotek. Berharap bahwa pasien dapat lebih bertanggung jawab dalam mengendalikan kondisi kesehatannya. Hal yang dilakukan seperti pengontrolan kadar gula darah, pola makan dan aktivitas fisik