

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Proporsi responden hipertensi di Klinik Pratama Polres Karawang tertinggi pada kelompok umur > 60 Tahun (39,7%), jenis kelamin Laki-laki (54%), tidak riwayat keluarga (54%), konsumsi Makanan Asin (47,6%), Tidak Merokok (54%), tidak obesitas/normal (55,6%), tidak Konsumsi Alkohol (79,4%), Stres (71,4%) dan Tidak aktivitas fisik (82,5%) dan hasil *Prevalence rate* hipertensi di Klinik Pratama Polres Karawang adalah 55,3%.
2. Proporsi Penggunaan Obat terbanyak yaitu penderita hipertensi Menggunakan Obat kebanyakan Golongan Calcium channel blocker yaitu obat Amlodipin sejumlah 82 Orang (71,9%) dan penderita hipertensi dengan jumlah konsumsi obat kedua golongan Ace inhibitor dengan obat captopril yaitu 24 (21,1%).
3. Hasil analisa menunjukkan bahwa dari 9 variabel diteliti terdapat 6 variabel yang tidak terbukti menjadi faktor risiko dan 3 yang terbukti menjadi faktor risiko terjadinya hipertensi.

#### **5.2. Saran**

Bagi Peneliti selanjutnya agar semakin bisa melakukan penelitian lebih baik dari sebelumnya dan melakukan penelitian Pola Penggunaan Obat Antihipertensi dan Faktor Risiko Hipertensi dan hasilnya dapat dibandingkan dengan hasil penelitian ini.