

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan *design* penelitian *Cross Sectional*. Objek penelitian adalah data rekam medis pasien dengan mengacu Kuisoner Faktor Risiko hipertensi yaitu meliputi kuisoner Jenis Kelamin, kuisoner Umur, kuisoner konsumsi garam, kuisoner obesitas, merokok, kuisoner tingkat aktivitas fisik, dan kuisoner keadaan stres.

3.2 Variabel Penelitian

3.2.1 Klasifikasi Variabel

Variabel pada penelitian ini terbagi dua, yaitu :

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Pola terapi Penggunaan Obat Antihipertensi yang diberikan kepada pasien Hipertensi serta Faktor risiko penyakit hipertensi.

Variabel tergantung pada penelitian ini adalah karakteristik faktor risiko hipertensi dengan menggunakan kuisoner pada pasien.

3.2.2 Definisi Operasional Variabel

Adapun definisi operasional variabel pada penelitian ini terdapat pada tabel 4 adalah:

Tabel 3.1 Operasionalisasi Variabel

| Jenis Variabel | Definisi Variabel | Hasil Ukur | Skala |
|---------------------|---|---|---------|
| Penyakit Hipertensi | Pasien rawat Jalan dengan diagnosis Hipertensi. | 1. Ya: Hipertensi > 140/90 2. Tidak : Hipertensi < 140/90 | Nominal |

| | | | |
|---------------|---|---|----------|
| <i>Gender</i> | Jenis kelamin pasien rawat Jalan dengan diagnosis Hipertensi. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Laki-laki 2. Wanita | Nominal |
| Usia | Usia pasien rawat Jalan dengan diagnosis Hipertensi. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Usia > 18 Tahun 2. Pra lanjut usia (45-59 tahun) 3. Lanjut usia (>60 tahun) | Ratio |
| Periode | Periode pasien rawat Jalan dengan diagnosis Hipertensi | Oktober 2020 sampai dengan September 2021 | Interval |
| Golongan Obat | Pasien rawat Jalan dengan diagnosis Hipertensi yang mendapatkan terapi Antihipertensi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Diuretik 2. Beta Blocker 3. Ace inhibitor 4. Calcium channel blocker 5. Angiotensin II receptor blockers | Nominal |
| Faktor risiko | Faktor risiko hipertensi pada pasien klinik pratama Polres Karawang | kuisoner | Ordinal |

| | | | |
|-------------|---|---|---------|
| Rekam Medis | Catatan dan dokumen tentang pasien rawat Jalan dengan diagnosis Pneumonia | 1. Pasien dengan status sembuh 2. Pasien dengan status meninggal | Nominal |
|-------------|---|---|---------|

3.3 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi Penelitian

Populasi penelitian ini adalah pasien yang berobat dan menebus resep obat antihipertensi di Klinik Pratama Polres Karawang.

3.3.2 Sampel

Sampel penelitian ini adalah pasien Hipertensi yang berobat di Klinik Pratama Polres Karawang yang memenuhi kriteria inklusi. Yang termasuk kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

1. Pasien dengan diagnosis utama Hipertensi.
2. Pasien usia > 40 tahun.
3. Data rekam medis pasien ada dan lengkap berupa nama pasien, usia pasien, tanggal pertama berobat, terapi antihipertensi.

Kriteria eksklusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat dipilih sebagai sampel. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah Pasien hipertensi yang meninggal pada saat perawatan.

Rumus Slovin untuk Menghitung Jumlah sampel pasien yang akan digunakan (widarika santi hapsari, 2017):

$$n = \frac{N}{N.d^2+1}$$

Keteranga :

n : Jumlah Sampel

N : Jumlah Populasi

d : Penyimpangan terhadap populasi yang diinginkan 5% atau 0,05.

3.3.3 Perhitungan Sampel

Rumus Slovin

Dik : N = 158 pasien, e = 5 %

Dit : n ?

Jawab :

$$n = \frac{N}{1+(N \times d^2)} = \frac{158}{1+(158 \times 0,05^2)} = \frac{158}{1,39} = 113,66 \text{ sampel}$$

Apabila dibulatkan maka besar sampel minimal dari 158 populasi pada *margin of error* 5% adalah sebesar 114 sampel.

3.4 Alat dan Bahan Penelitian

3.4.1 Alat

Alat yang digunakan pada penelitian ini yaitu lembar pengumpulan data dan lembar kuisoner faktor risiko.

3.4.2 Bahan

Bahan penelitian merupakan data rekam medis pasien rawat Jalan dan sistem informasi Klinik Pratama Polres Karawang.

3.5 Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian telah dilakukan pada Klinik Pratama Polres Karawang di jln Brigpol Sukarna No. 12. Desa Karawang Kulon Kecamatan Karawang Barat, Kabupaten Karawang.

2. Waktu penelitian

Penelitian atau pengambilan data dilakukan pada bulan Februari - April 2022.

3.6 Uji Validitas dan Uji Reabilitas Kuisioner

1. Uji Validitas Kuisioner

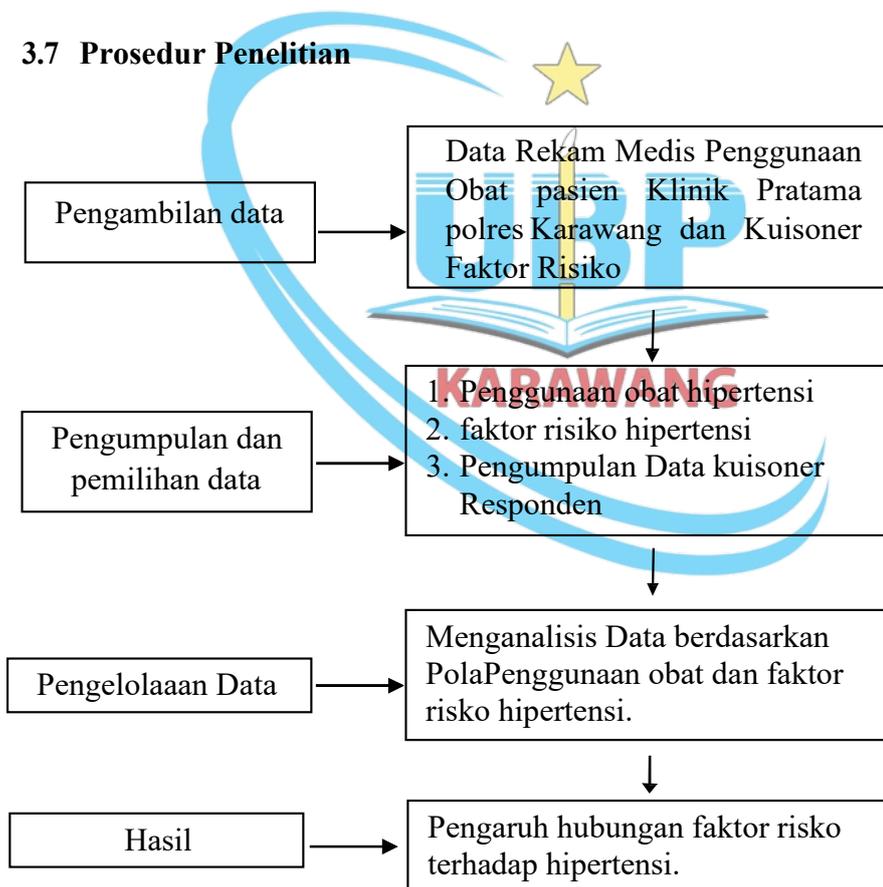
Instrumen penelitian berupa kuisioner perlu divalidasi dengan 144 kuisioner

yang telah diisi oleh responden dari beberapa Kuisoner. Untuk mengetahui ke validan dari alat ukur yang digunakan yaitu dengan bantuan program statistik SPSS 16.

2. Uji Reabilitas Kuisoner

Selain uji validitas sebuah alat ukur juga harus memenuhi uji reabilitas sehingga alat ukur bisa dikatakan reliabel. Syarat untuk dapat reliable jika nilai Cronbach's Alpha > 0.60 maka kuisoner dinyatakan reliabel atau konsisten sementara, jika nilai Cronbach's Alpha < 0.60 maka kuisoner dinyatakan tidak reliabel atau konsisten.

3.7 Prosedur Penelitian



Gambar 3.1 Prosedur Penelitian

1. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini berupa rekam medik yang berisi informasi pasien yaitu nama pasien, jenis kelamin, usia pasien,

diagnosa, dan terapi yang diperoleh.

2. Metode pengumpulan data

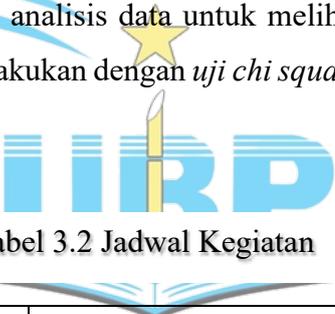
Penelitian ini Menggunakan metode observasi atau pengamatan secara langsung, pengumpulan data dilakukan dengan pengamatan terhadap data rekam medik dengan kesesuaian pada lapangan yaitu dengan menggunakan data primer yang berupa *checklist* pada kuisioner yang disediakan berupa, jenis kelamin, kebiasaan merokok, Faktor keturunan , Tingkat keadaan stres, dan Tingkat Aktivitas Fisik.

3.7. Analisis Data

Dalam penelitian ini, analisis data untuk melihat hubungan faktor risiko dengan kejadian hipertensi dilakukan dengan *uji chi square* taraf kepercayaan 95%.

3.8 Jadwal Kegiatan

Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan



| Kegiatan Penelitian | Bulan ke- | | | | | |
|------------------------------|-----------|---|---|---|---|---|
| | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 6 |
| Studi Literatur | | | | | | |
| Penulisan Tugas Akhir | | | | | | |
| Seminar Tugas Akhir | | | | | | |
| Pelaksanaan penelitian | | | | | | |
| Pengolahan dan analisis data | | | | | | |
| Penulisan Tugas Akhir | | | | | | |
| Sidang Tugas Akhir | | | | | | |