

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa;

1. Tingkat kepatuhan minum obat pasien DM di Puskesmas Lemahabang Karawang yang memenuhi kriteria kepatuhan rendah lebih banyak sebesar 58 pasien (56,8 %), kepatuhan sedang sebesar 34 pasien (33,3 %) dan kepatuhan tinggi sebesar 9 pasien (8,8 %).
2. Analisis Faktor ketidakpatuhan yaitu faktor usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, dan penyakit penyerta bukanlah menjadi faktor risiko yang dapat mempengaruhi ketidakpatuhan pasien DM karena tidak hubungan bermakna antara faktor diatas dengan kepatuhan minum obat dengan $P\ value > 0,05$.
3. Terdapat hubungan bermakna antara tingkat kepatuhan minum obat dengan keberhasilan terapi pada pasien DM di Puskesmas Lemahabang Karawang, dengan menggunakan uji *Chi Square* taraf kepercayaan 95% $P\ value$ sebesar $0,000 < 0,05$.

5.2 Saran

Untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien DM, Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan edukasi terkait pentingnya dukungan keluarga kepada keluarga pasien DM agar kepatuhan pengobatan khususnya minum obat dapat meningkat. dan untuk penelitian lebih lanjut tentang hal yang mempengaruhi keberhasilan terapi pada pasien DM seperti BMI, pola makan, dan aktivitas fisik.