

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini, dapat diambil beberapa kesimpulan :

- a. Berdasarkan kategori kepatuhan tinggi berdasarkan jenis kelamin lebih banyak perempuan dibandingkan dengan laki-laki, berdasarkan Usia lebih banyak 41-60 tahun, berdasarkan Pendidikan lebih banyak tingkat pendidikan SMA 117 responden, berdasarkan pekerjaan lebih banyak IRT 88 responden, berdasarkan riwayat penyakit dalam keluarga lebih banyak Tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga sebanyak 172 responden, dan Lama menderita penyakit lebih banyak 1-2 tahun sebanyak 168 responden.
- b. Bahwa tingkat kepatuhan minum obat kategori tinggi 217 responden 78,1% lebih besar dibandingkan dengan tingkat kepatuhan minum obat kategori sedang 61 responden 21,9%.
- c. Berdasarkan faktor Usia, Jenis kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Riwayat penyakit dalam keluarga, dan Lama menderita penyakit. Dalam penelitian ini tidak ada pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kepatuhan minum obat gagal jantung kongestif.

5.2 Saran

Dari kesimpulan yang diperoleh ada beberapa saran yang dapat diberikan antaranya adalah sebagai berikut :

- a. Memberi penyuluhan tentang penyakit gagal jantung kongestif terutama faktor-faktor yang menyebabkan penyakit gagal jantung kongestif di wilayah Rumah Sakit.
- b. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variable yang berbeda, sampel penelitian yang lebih besar, dan lokasi penelitian di daerah lainnya sehingga apakah ada perbedaan faktor resiko penyakit gagal jantung kongestif di daerah yang satu dengan yang lainnya.