

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menjelaskan bagaimana gambaran serta analisis beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada departement PCR PT Bekaret Indonesia. Metode penelitian yaitu deskriptif verifikatif dengan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian yaitu karyawan departement PCR PT Bekaert Indonesia berjumlah 137 orang, sementara sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 102 dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Adapun jenis dan sumber data yaitu primer berupa kuesioner dengan rancangan analisis berupa analisis deskriptif dan verifikatif menggunakan uji asumsi klasik serta analisis regresi linier berganda. Hasil analisis deskriptif memberikan gambaran bahwa Beban kerja karyawan berada pada kategori tinggi, stres kerja karyawan berada pada kategori tidak baik dan kinerja karyawan berada pada kategori cukup baik. Hasil analisis verifikatif menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh secara parsial terhadap kinerja karyawan pada Departemen PCR PT. Bekaert Indonesia sebesar sebesar 44,49% dan stres kerja berpengaruh secara parsial terhadap kinerja karyawan pada Departemen PCR PT. Bekaert Indonesia 30,69%. Sementara ssecara simultan menunjukkan bahwa beban kerja dan stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada Departemen PCR PT. Bekaert Indonesia sebesar 47,40% dan 52,60% di pengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci: beban kerja, stres kerja, kinerja karyawan

KARAWANG

ABSTRACT

This study aims to determine and explain how the description and analysis of workload and work stress on employee performance at the PCR department of PT Bekaert Indonesia. The research method is descriptive verification with a quantitative approach. The research subjects were 137 employees of the PCR department of PT Bekaert Indonesia, while the sample used in this study was 102 with a sampling technique using simple random sampling. The types and sources of data are primary in the form of a questionnaire with an analytical design in the form of descriptive analysis and verification using classical assumption tests and multiple linear regression analysis. The results of the descriptive analysis illustrate that the employee's workload is in the high category, the employee's work stress is in the bad category and the employee's performance is in the fairly good category. The results of the verification analysis show that the workload has a partial effect on the performance of employees at the PCR Department of PT. Bekaert Indonesia amounted to 44.49% and work stress partially affected the performance of employees at the PCR Department of PT. Bekaert Indonesia 30.69%. Meanwhile, simultaneously shows that workload and work stress affect employee performance at the PCR Department of PT. Bekaert Indonesia is 47.40% and 52.60% is influenced by other factors.

Keywords: *workload, work stress, employee performance*

