

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN SIDANG SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Konseptual	7

1. Aktivitas Fisik Anak SD	7
2. Pandemi COVID-19.....	15
B. Kajian Penelitian yang Relevan	19
C. Kerangka Berpikir	21
BAB III METODOTOGI PENELITIAN	23
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Subjek Penelitian	24
D. Prosedur Penelitian.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data	26
F. Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56
RIWAYAT HIDUP	89

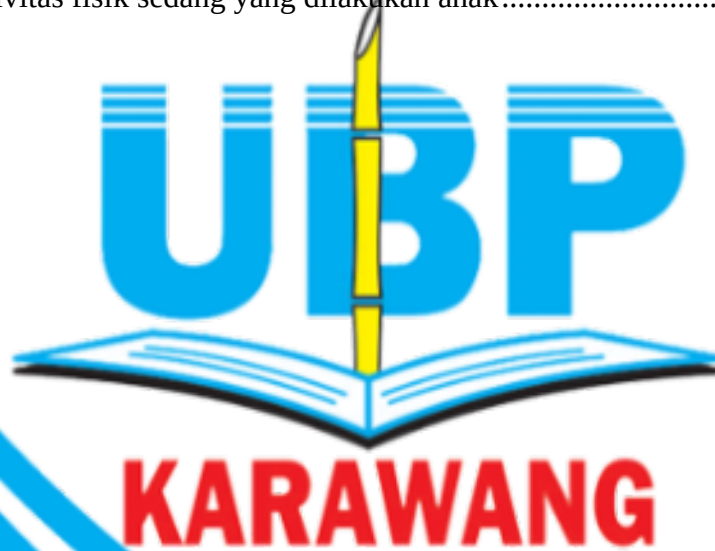
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Aktivitas Fisik Pada Anak Sekolah Dasar	14
Tabel 4.1 Hasil Instrumen Aktivitas Fisik Anak SD di Rumah	31
Tabel 4.2 Hasil Catatan Lapangan Aktivitas Fisik Anak Dirumah Pada Masa Pandemi COVID-19.....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 3.1 Tahap Analisis Data Menurut Miles dan Huberman.....	29
Gambar 4.1 Diagram Tingkatan Aktivitas Fisik Anak	38
Gambar 4.2 Aktivitas fisik ringan yang dilakukan anak.....	43
Gambar 4.3 Aktivitas fisik sedang yang dilakukan anak.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Catatan Lapangan Aktivitas Fisik Anak di Rumah	57
Lampiran 2. Kisi-Kisi Instrumen Observasi Aktivitas Fisik Anak SD.....	71
Lampiran 3. Instrumen Aktivitas Fisik Anak	72
Lampiran 4. Kisi-Kisi Wawancara Anak	75
Lampiran 5. Instrumen Wawancara Anak	77
Lampiran 6. Instrumen Wawancara Orang Tua	81
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 8. Surat Pernyataan <i>Expert Judgement</i>	86
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	87

