

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya mengenai pengaruh lingkungan kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lingkungan kerja karyawan di PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek berada dalam kategori cukup baik.
2. Stres kerja karyawan di PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek berada dalam kategori cukup baik.
3. Kinerja karyawan di PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek berada dalam kategori cukup baik.
4. Lingkungan kerja sebagai variabel independen berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek.
5. Stres kerja sebagai variabel independen berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek.
6. Lingkungan kerja dan stress kerja sebagai variabel independen secara bersama-sama mempunyai pengaruh positif terhadap kinerja karyawan PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan sebagaimana tersebut diatas, maka dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Lingkungan kerja di PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek cukup baik, tetapi masih perlu dibenahi lagi agar kinerja karyawan bisa lebih optimal dalam bekerja. Seperti pada peralatan kerja agar perusahaan lebih memperhatikan lagi meja dan kursi, printer atau mesin fotocopy, lemari arsip dan lain sebagainya. Perusahaan juga perlu memperhatikan suhu udara didalam ruangan seperti AC

harus dibersihkan setiap bulan agar karyawan merasa nyaman dalam bekerja, keamanan kerja seperti kondisi bangunan tempat istirahat dan bangunan tempat ibadah harus dilakukan perawatan secara berkala agar tetap layak dan aman untuk digunakan.

2. Stres kerja yang ada di PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek cukup baik, karena bisa dilihat dari banyaknya tanggapan responden menyatakan cukup setuju mengenai stress kerja yang ada di PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek. Menurut Windry S. Sengkey dkk (2017) Tingkat stress kerja yang tinggi akan berdampak pada penurunan kinerja karyawan sebaliknya tingkat stress yang rendah akan berdampak pada peningkatan kinerja karyawan. Berdasarkan hal tersebut penting bagi perusahaan untuk lebih menjaga kondisi kesehatan karyawan dalam bekerja sehingga dapat meningkatkan kinerjanya dalam mencapai target yang telah direncanakan.
3. Kinerja Karyawan di PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek cukup baik, namun untuk lebih meningkatkan kinerja karyawan beberapa hal yang harus diperbaiki seperti, saat bekerja karyawan harus lebih teliti lagi agar mengurangi kesalahan dalam bekerja, kehandalan karyawan dalam bekerja juga perlu ditingkatkan agar bisa menyelesaikan pekerjaan tepat waktu, karyawan juga harus lebih mandiri agar tidak mengandalkan satu sama lain.
4. Pengaruh parsial lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan, dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lingkungan kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan. Dibuktikan dengan nilai sig. $0,000 < 0,05$. Hal ini telah dibuktikan bahwa lingkungan kerja berhubungan dengan kinerja karena dengan adanya lingkungan yang baik akan berusaha meningkatkan kinerja sehingga bisa mencapai tugas pekerjaan dengan baik. Berdasarkan penjelasan tersebut maka perusahaan harus menjaga bahkan meningkatkan lingkungan kerja yang sudah baik, dan memperbaiki lingkungan kerja yang kurang baik pada PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek agar dapat meningkatkan kinerja karyawan.
5. Pengaruh parsial stres kerja terhadap kinerja karyawan, dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan.

Dibuktikan dengan nilai sig. $0,274 > 0,05$. Hal ini telah dibuktikan bahwa stres kerja berhubungan negatif dengan kinerja. Karena Tingkat stress kerja yang tinggi akan berdampak pada penurunan kinerja karyawan sebaliknya tingkat stress yang rendah akan berdampak pada peningkatan kinerja. Berdasarkan penjelasan tersebut maka perusahaan harus berupaya untuk memperhatikan dan meninjau tingkat stress kerja karyawan pada PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek agar dapat meningkatkan kinerja karyawan.

6. Lingkungan kerja dan stress kerja secara bersama-sama memiliki pengaruh terhadap kinerja karyawan di PT. Central Pangan Pertiwi Cikampek, hal ini menjadi bukti bahwa faktor lingkungan kerja dan stress kerja sangat diperlukan dan harus diperhatikann dalam suatu organisasi karena kedua hal tersebut dapat berpengaruh terhadap  kinerja karyawan dalam bekerja.



