

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Asumsi	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kelelahan kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kelelahan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Gejala Kelelahan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor Penyebab Kelelahan Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Dampak Kelelahan Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kantuk.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kecelakaan kerja	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Kecelakaan Umum	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Kecelakaan Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.4 Industrial Fatigue Research Committee	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Format dan Nilai Pertanyaan	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Klasifikasi Tingkat Kelelahan	Error! Bookmark not defined.
2.5 Epworth Sleepiness Scale (ESS).....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Periode Penarikan untuk ESS.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 Bagaimana Cara Mencetak ESS.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.3 Format Jawaban Atas Pertanyaan ESS.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.4 Rentang Referensi Skor ESS Normal.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.2 Data dan Informasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Data primer	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Data sekunder	Error! Bookmark not defined.
3.3 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Wawancara	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Observasi	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Analisis data	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Kerangka pemikiran	Error! Bookmark not defined.
3.6 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Profil Perusahaan	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pengemudi Truk	Error! Bookmark not defined.
4.3 Karakter Responden	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Usia	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Jam Kerja	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Jarak Tempuh	Error! Bookmark not defined.
4.3.4 Tingkat Kelelahan	Error! Bookmark not defined.
4.3.5 Tingkat Kantuk	Error! Bookmark not defined.
4.4 Kelelahan Kerja	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Format Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Rekapitulasi kuesioner IFRC	Error! Bookmark not defined.
4.4.3 Uji Validasi	Error! Bookmark not defined.
4.4.4 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.4.5 Hubungan Usia dengan Tingkat kelelahan	Error! Bookmark not defined.
4.4.6 Hubungan jam kerja dengan Tingkat kelelahan	Error! Bookmark not defined.
4.4.7 Hubungan Jarak Tempuh dengan Tingkat kelelahan	Error! Bookmark not defined.
4.5 Kantuk	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Format Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Rekapitulasi Kuesioner ESS	Error! Bookmark not defined.
4.5.3 Uji Validasi	Error! Bookmark not defined.
4.5.4 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.5.5 Hubungan Usia dengan Tingkat kantuk	Error! Bookmark not defined.
4.5.6 Hubungan Jam Kerja dengan Tingkat kantuk	Error! Bookmark not defined.
4.5.7 Hubungan Jarak Tempuh dengan Tingkat kantuk	Error! Bookmark not defined.
4.6 Pengaruh Hubungan Tingkat Kelelahan dan Tingkat Kantuk terhadap Kecelakaan Kerja	Error! Bookmark not defined.

4.6.1 pengaruh hubungan tingkat kelelahan terhadap kecelakaan kerja	Error! Bookmark not defined.
4.6.2 pengaruh hubungan tingkat kantuk terhadap kecelakaan kerja	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 data kecelakaan pengemudi	2
Tabel 1.2 jam kerja pengemudi	2
Tabel 2.1 daftar pertanyaan kuesioner IFRC	12
Tabel 2.2 tingkat kelelahan	13
Tabel 2.3 penelitian terkait	17
Tabel 2.4 penelitian terkait (lanjutan 1)	18
Tabel 2.5 penelitian terkait (lanjutan 2)	19
Tabel 2.6 penelitian terkait (lanjutan 3)	20
Tabel 4.1 usia pengemudi	28
Tabel 4.2 jam kerja pengemudi	28
Tabel 4.3 jarak tempuh pengemudi	29
Tabel 4.4 tingkat kelelahan pengemudi	29
Tabel 4.5 tingkat kantuk pengemudi	30
Tabel 4.6 rekapitulasi kuesioner ESS	39
Tabel 4.7 rekapitulasi tingkat kelelahan dan kantuk terhadap kecelakaan kerja	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.kuesioner ESS	16
Gambar 3.1 tahapan analisis data.....	24
Gambar 3.2 kerangka pemikiran.....	25
Gambar 3.3 prosedur penelitian	26
Gambar 4.1 kuesioner IFRC	31
Gambar 4.2 rekapitulasi kuesioner IFRC.....	32
Gambar 4.3 uji validasi IFRC	33
Gambar 4.4 uji realibilitas IFRC.....	34
Gambar 4.5 <i>crosstabulation</i> usia terhadap kelelahan	35
Gambar 4.6 <i>chi-square tests</i> usia terhadap kelelahan	35
Gambar 4.7 <i>crosstabulation</i> jam kerja terhadap tingkat kelelahan.....	36
Gambar 4.8 <i>chi-square tests</i> jam kerja terhadap tingkat kelelahan	36
Gambar 4.9 <i>crosstabulation</i> jarak tempuh terhadap tingkat kelelahan.....	37
Gambar 4.10 <i>chi-square tests</i> jarak tempuh terhadap tingkat kelelahan	37
Gambar 4.11 kuesioner ESS	38
Gambar 4.12 uji validasi ESS	40
Gambar 4.13 uji realibilitas ESS.....	41
Gambar 4.14 <i>crosstabulation</i> usia terhadap kantuk	42
Gambar 4.15 <i>chi-square tests</i> usia terhadap kantuk.....	42
Gambar 4.16 <i>crosstabulation</i> jam kerja terhadap tingkat kantuk	43
Gambar 4.17 <i>chi-square tests</i> jam kerja terhadap tingkat kantuk.....	43
Gambar 4.18 <i>crosstabulation</i> jarak tempuh terhadap tingkat kantuk	44
Gambar 4.19 <i>chi-square tests</i> jarak tempuh terhadap tingkat kantuk.....	44
Gambar 4.20 <i>crosstabulation</i> tingkat kelelahan terhadap kecelakaan kerja	46
Gambar 4.21 <i>chi-square tests</i> tingkat kelelahan terhadap kecelakaan kerja.....	46
Gambar 4.22 <i>crosstabulation</i> tingkat kantuk terhadap kecelakaan kerja	47
Gambar 4.23 <i>chi-square tests</i> tingkat kantuk terhadap kecelakaan kerja.	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 tempat penelitian.....	51
Lampiran 2 foto responden	52
Lampiran 3 foto responden (lanjutan).....	53
Lampiran 4 foto kendaraan kecelakaan kerja.....	54
Lampiran 5 lembar bimbingan proposal	55
Lampiran 6 lembar bimbiungan tugas akhir	56
Lampiran 7 surat keterangan lulus abstrak UPT bahasa	57
Lampiran 8 bukti Turnitin perpustakaan.....	59

