

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan suatu perasaan yang bersifat subjektif yang disertai penurunan efektifitas dalam bekerja. Kelelahan juga dapat mengakibatkan kecelakaan kerja yang berdampak langsung pada tingkat produktivitas kerjanya. Kelelahan kerja merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan kecelakaan kerja yang dapat terindikasi dalam mengendarai mobil. Konsentrasi yang dibutuhkan dalam berkendara dapat dipengaruhi seberapa baik kualitas tidur yang didapatkan. Kualitas tidur dapat disimulasikan untuk mengetahui tingkat kelelahan kerja. Driving simulator digunakan untuk mensimulasikan pengendara mobil dalam mengurangi tingkat kecelakaan kerja dengan melihat tingkat konsentrasi berkendara yang diukur melalui kualitas tidur dan divalidasi dengan kuesioner. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa kualitas tidur mempengaruhi kelelahan kerja. Dilihat dari hasil T-Statistic, untuk konsentrasi bersantai nilainya kurang dari 1,0 (0,764) maka tidak mempunyai pengaruh, sedangkan untuk konsentrasi duduk (17,061) dan menunggu (36,851) mempunyai pengaruh karena T statistic lebih dari 1,0 serta arahnya positif

Kata Kunci : Driving Simulator, Kelelahan Kerja, Kualitas Tidur, Partial Least Square



ABSTRACT

Work fatigue is a subjective feeling accompanied by a decrease in effectiveness at work. Fatigue can also lead to work accidents that have a direct impact on the level of work productivity. Work fatigue is one of the factors that can cause work accidents that can be indicated in driving a car. The concentration needed in driving can be influenced by how good the quality of sleep you get. The sleeping quality can be simulated to determine the level of work fatigue. A driving simulator is used to simulate car drivers in reducing the level of work accidents by looking at the level of driving concentration as measured by sleep quality and a questionnaire was also validated. The results of the T-Statistic, for relaxing concentration the value is less than 1.0 (0.764) then it has no effect, while for sitting concentration (17.061) and waiting (36.851) it has an effect because the T statistic is more than 1.0 and the direction is positive.

Keywords : *Driving Simulator, Partial Least Square, Sleep Quality, Work Fatigue*

