

## BAB V

### PEMBAHASAN DAN KESIMPULAN

#### 5.1 PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN

Dari hasil analisis data rumusan masalah pada penelitian ini didapatkan bahwa adanya pengaruh dukungan sosial terhadap kualitas hidup pada perempuan dengan PCOS di komunitas PCOS *Fighter 4*, dengan dengan nilai Sig.  $0,013 < 0,05$  yang artinya  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, sehingga ada pengaruh antara variabel dukungan sosial terhadap variabel kualitas hidup pada perempuan dengan PCOS di komunitas PCOS *fighter 4*.

Hal ini sesuai dengan teori yang dikemukakan oleh Lechner (2006) yang mengatakan bahwa dukungan sosial dapat menjadi hal yang berpengaruh antara *coping* dan tekanan psikologis pada individu yang sulit untuk memiliki keturunan seperti yang dialami oleh perempuan dengan PCOS. Didukung oleh penelitian dari Hansen, Slagsvold, & Moum (2009) yang mengatakan bahwa wanita yang mengalami *involuntary childlessness* seperti yang dialami perempuan dengan PCOS akan merasa ada sesuatu yang hilang dalam hidupnya dan merasa gagal dalam memenuhi ekspektasi normatif masyarakat, yang kemudian menyebabkan pada evaluasi diri yang negatif. Hal tersebut dapat mempengaruhi fungsi pada kehidupan sehari-hari sebagai bentuk dari kualitas hidup perempuan dengan PCOS.

Kualitas hidup pada perempuan dengan PCOS dinilai atas posisinya di dalam kehidupan dan dalam konteks untuk melaksanakan fungsinya pada kehidupan sehari-hari. Sarafino (Lestari, 2017) mengemukakan bahwa

dukungan sosial berperan dalam menekan efek negatif pada kondisi dan situasi yang dapat mempengaruhi kesejahteraan mental individu. Penelitian dari Carol A. Percy (2009) juga menemukan bahwa *Socio-emotional function* merupakan salah satu keuntungan yang fundamental dalam kelompok dukungan sosial karena mampu mengurangi perasaan terasingkan dan berbeda yang dirasakan oleh partisipan. Selain itu, dukungan sosial yang mampu memberikan informasi-informasi baru, baik mengenai diet dan gaya hidup dapat membantu meningkatkan pengetahuan bagi perempuan dengan PCOS. Dukungan sosial yang didapatkan perempuan dengan PCOS memberikan dampak personal seperti adanya rasa diberdayakan kembali sehingga mampu untuk menuntun perempuan dengan PCOS untuk memiliki kualitas hidup yang lebih baik.

Keterangan tersebut menguatkan bahwa temuan penelitian dari dukungan sosial memiliki pengaruh yang cukup signifikan terhadap kualitas hidup perempuan dengan PCOS di komunitas PCOS *fighter 4*.

## 5.2 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data di atas, maka disimpulkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh sebesar 4,2% terhadap kualitas hidup

perempuan dengan PCOS di Komunitas PCOS *Fighter* 4. Dibuktikan dengan nilai signifikannya  $0,013 < 0,05$  maka hipotesis penelitian ini  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

### 5.3 Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis dari penelitian ini, maka dimiliki beberapa saran antara lain:

#### a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian mengenai fenomena yang serupa, diharapkan mampu untuk mengembangkan penelitian dengan memperluas sampel penelitian, yaitu dengan tidak hanya membatasi penelitian pada satu komunitas PCOS saja. Bagi peneliti selanjutnya juga disarankan untuk dapat mengkaji lebih dalam mengenai suku budaya yang melatarbelakangi perempuan dengan PCOS yang kemungkinan memiliki pengaruh pada kualitas hidup secara subjektif pada perempuan dengan PCOS.

#### b. Bagi Perempuan dengan PCOS

Dukungan sosial menjadi hal yang penting untuk didapatkan bagi perempuan dengan PCOS, karena dukungan sosial memiliki salah satu fungsi yang dapat mengurangi perasaan berbeda atau terasingkan yang dialami oleh perempuan dengan PCOS. Dukungan sosial juga memiliki dampak personal untuk meningkatkan kualitas hidup bagi perempuan dengan PCOS, seperti adanya rasa diberdayakan kembali yang dapat meningkatkan penilaian diri

yang lebih positif atas posisinya di dalam kehidupan dan dalam menjalankan fungsi kehidupan sehari-hari.

c. Bagi Keluarga

Pengetahuan mengenai PCOS menjadi hal yang sangat penting untuk didalami oleh keluarga sebagai lingkungan terdekat bagi perempuan dengan PCOS. Pengetahuan yang diperoleh diharapkan dapat menjadi pertimbangan bagi keluarga untuk dapat memberikan dukungan sosial yang baik bagi perempuan dengan PCOS, karena dukungan yang diberikan keluarga menjadi bagian yang sangat penting dalam membantu menjaga kualitas hidup dari perempuan dengan PCOS.

