

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, maka dapat disimpulkan bahwa kedua subjek sudah melakukan pengungkapan diri sebagai seorang lesbian kepada orang tua, kerabat atau teman terdekat dan dilingkungan sekitarnya. Hal tersebut didasari oleh hubungan interpersonal subjek dengan orang-orang disekitarnya, yang mana awalnya kedua subjek sulit untuk mengungkapkan diri sebagai seorang lesbian dan merasa cemas dengan pandangan negatif di lingkungannya. Namun, berkat adanya dorongan dari lingkungan sekitar maka kedua subjek berani melakukan pengungkapan diri.

Pada subjek AP yang memutuskan menjadi seorang lesbian dan berani mengungkapkannya kepada keluarga, kerabat, serta orang-orang disekitarnya di dasari dari lingkungan kerjanya yang mana di lingkungan kerjanya dahulu banyak perempuan yang berperan sebagai *butchy* sehingga timbulah rasa keberanian dari dalam diri AP untuk memberitahukan kepada orang tuanya mengenai orientasi seksualnya. Saat menjalin hubungan dengan sesama perempuan AP juga selalu terbuka dengan keluarga pasangan mengenai dirinya dan tidak ada yang AP tutup-tutupi kepada keluarga pasangannya.

Sedangkan subjek RN yang memutuskan menjadi seorang lesbian di karenakan pengalamannya selama ini dengan seorang ayahnya yang tidak baik, baik dari ayah kandung maupun ayah sambungnya yang selalu memperlakukan RN dan

ibunya dengan kasar seperti, sering marah-marah, memukuli, dan menampar istrinya dan RN semenjak RN masih kecil hingga saat ini, maka dari itu RN memutuskan untuk memiliki hubungan dengan sesama perempuan dan menyukai perempuan dibandingkan dengan laki-laki.

Namun subjek RN tidak memiliki keberanian untuk melakukan pengungkapan diri mengenai dirinya yang memilih menjadi seorang lesbian kepada kedua orang tuanya. Dikarenakan kondisi dari ibunya yang mudah cemas dan sakit apabila mendapatkan kabar yang kurang menyenangkan mengenai anaknya. Sehingga subjek RN hanya melakukan *self disclosure* atau pengungkapan diri tentang orientasi seksualnya kepada teman-teman terdekatnya, lingkungan sekitarnya dan kepada keluarga pasangannya.

Adapun faktor yang mempengaruhi subjek AP dengan subjek RN melakukan *self disclosure* kepada orang lain yaitu: 1) Besar kelompok dimana awalnya RN dan AP melakukan *self disclosure* dengan orang tua dan teman terdekatnya saja. 2) Perasaan menyukai individu akan melakukan *self disclosure* dengan orang-orang yang disukainya saja atau dicintainya. 3) Efek timbal balik AP dengan RN mau melakukan pengungkapan diri karena orang yang mendengarkan keluh kesahnya juga melakukan pengungkapan diri. 4) Kompetensi individu yang berkompeten akan lebih mudah untuk melakukan pengungkapan diri seperti halnya AP. 5) Kepribadian orang yang mudah bergaul dengan lingkungannya lebih banyak melakukan *self disclosure*. 6) Topik individu akan melakukan pengungkapan diri biasanya memiliki topik tertentu yang akan disampaikan seperti halnya subjek AP dan subjek RN yang melakukan *self disclosure* hanya mengenai kegiatan sehari-

harinya seperti bekerja dan tidak menceritakan hal-hal yang intim mengenai hubungan seksual.

Selanjutnya peneliti mendapatkan beberapa indikator yang subjek lakukan ketika melakukan *self disclosure* yaitu: 1) ketepatan, 2) motivasi, 3) waktu, 4) keintensifan, 5) kedalaman dan keluasan. Setelah melakukan pengungkapan diri mengenai dirinya sebagai seorang lesbian, kedua subjek memiliki rasa bersalah namun, keinginan AP yang merasa lebih pantas menjadi seorang laki-laki dibandingkan perempuan dan tuntutan finansial serta pengalaman buruk yang subjek RN alami dengan seorang laki-laki membuat kedua subjek merasa lebih nyaman dengan orientasi seksual lesbiannya saat ini dibandingkan harus menjadi heteroseksual.

## B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat diberikan saran sebagai berikut

:

### 1. Bagi peneliti selanjutnya

Kepada peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian seputar *self disclosure* pada lesbian di Kabupaten Karawang dapat memperbanyak membaca literatur yang relevan. Hal ini dilakukan supaya mampu memahami penghayatan subjek mengenai *self disclosure* dan dinamisasi dalam bentuk pengalaman.

### 2. Bagi Subjek Penelitian

Semoga penelitian ini membuat subjek dapat mempertahankan nilai kebaikan yang sudah dipegang saat ini. Diharapkan dengan memilih menjadi

seorang lesbian sellau bisa melakukan hal positif setiap harinya. Kedua subjek mejalani kehidupannya sebagai lesbian supaya selalu bisa berbuat baik dengan lingkungan sekitar dan bisa menjadi dorongan untuk terus berperoses ke arah yang lebih baik lagi.

