

DAFTAR PUSTAKA

- Akande, J. A., Olowonirejuaro, A. O., & Okwara-Kalu. (2014). A study of level and sources. *IOSR Journal of Research and Method in Education* , 32 - 36.
- Akinsola, M., K, T. A., & Adeyinka, T. (2007). Correlate of Academic Prokrastination and Mathematics Achievement of University Undergraduate Students. *Eurasia Journal of Mathematics, Science & Technology Education* , 363 - 370.
- Azmy, A. N., Nurihsan, A. J., & Yudha, E. S. (2017). Deskripsi Gejala Stres Akademik dan Kecenderuan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat. *Indonesian Journal Of Educational Counseling* , 197 - 208.
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep stress akademik siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan* , 143 - 148.
- Bartsch, E. K. (2005). *The Wounded Healer (terjemahan)*. Semarang: Panji Graha.
- Catrunada, L., & Puspitawari, R. (2008). *Prokrastinasi Task Differences On Thesis Introvers and Extrovers Personality*. Depok: Universitas Gunadharma.
- Cornelia, A. (2013). Pengaruh Stres Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMP Katolik Wignya Mandala Tumpang - Malang. *Psikovidya* , 54 - 67.
- Fibrianti, D. I. (2009). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Diponegoro Semarang* . Semarang: Universitas Diponegoro.
- Fink, G. (2016). Stress, Definition, Mechanisms, and Effect Outlined: Lessons From Anxiety, . *Handbook Of Stress Series* , 3 - 11.
- Gaol, N. (2016). Teori stres: stimulus, respon, dan transaksional. *Buletin Psikologi* , 1-11.
- Ghufron, & Risnawati, R. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar Ruzz Media.
- Gunawan, I. (-). *Sistem Pendidikan Nasional Indonesia* . Malang: Universitas Negeri Malang.
- Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. (2010). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa - Dosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Undip* , 93 - 115.
- Gunawinata, V. A., Nanik, & Hari, K. L. (2008). Perfeksionisme, Prokrastinasi Akademik,, dan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa. . *Indonesian Psychological Jornal* , 256 - 276 .
- Hadiwijaya, K., Fiftiyanti, Y., Wulandari, T., Rini, I. S., Ariasti, R. F., Trizuliarti, R., et al. (2015). Efikasi Diri Sebagai Moderator Hubungan Antara Harapan Akademik, Prokrastinasi, dan Stres Akademik. *Management Dynamics Cenference (MADIC)* , -.
- Handayani, S. R., & Abdullah, A. (2016). Hubungan Stres Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa. *PSIKOVIDYA* , 32 - 39.

- Harahap, A. C., Harahap, D. P., & Harahap, S. R. (2020). Analisis Tingkat Stress Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan* , 10-14.
- Harsono, F. H. (2020, Mei 13). *Survei KPai: Belajar di Rumah Selama Pandemi Covid-19 Bikin Anak Stres dan Lelah* . Retrieved from Liputan6.com: <https://www.liputan6.com/health/read/4251622/survei-kpai-belajar-di-rumah-selama-covid-19-bikin-anak-stres-dan-lelah>
- Ilfiandra. (2010, - -). *Doc Player*. Retrieved from Penanganan Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas : Konsep dan Aplikasi : <https://docplayer.info/36498935-Penanganan-prokrastinasi-akademik-siswa-sekolah-menengah-atas-konsep-dan-aplikasi-oleh-ilfiandra.html>
- Maharani, I., & Budiman, A. (2020). Hubungan Stres Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dalam Masa Pandemi. *Prosiding Psikologi* .
- Mariyanti, S. (2012, September 5). *PROKRASINASI (Kebiasaan Menunda Tugas/Pekerjaan)*. Retrieved from Artikel, Fakultas Psikologi : <https://www.esaunggul.ac.id/prokrastinasi-kebiasaan-menunda-tugaspekerjaan/>
- Mashabi, S. (2020, Oktober 19). *Siswi Bunuh Diri Diduga akibat Depresi PJJ, KPai Sampaikan Duka Cita*. Retrieved from Kompas.com: <https://nasional.kompas.com/read/2020/10/19/15051461/siswi-bunuh-diri-diduga-akibat-depresi-pjj-kpai-sampaikan-duka-cita>
- Oktavia, W. K., Fitroh, R., Wulandari, H., & Feliana, F. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan* , 142 - 149.
- Payne, M. A. (2012). All Gas and No Brakes!: Helpful Metaphor or Harmful Stereotype . *Journal of adolescent research* , 3 - 17.
- Permatasari, S. (2019). *Hubungan Antara Stres Akademik Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan School Well-being Pada Siswa SMAN 2 Rumbo Jaya*. Riau: UIN SUSKA Riau.
- Prasanda, A. (2020, May 08). *Stressor Adalah Penyebab Stress yang Mengganggu Kesehatan* . Retrieved from SehatQ Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <https://www.sehatq.com/artikel/mengenal-3-jenis-stressor-dan-reaksi-tubuh-terhadapnya>
- Putri, P. W. (2013). *Analisis Faktor Prokrastinasi Akademik (Studi Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2009 Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang)*. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Putri, R. Q. (2018). *Hubungan Antara Kesehatan Sosial - Emosional dan Stres Akademik Pada Siswa SMA Negeri 2 Balikpapan*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Rahmawati, D. D. (2012). Pengaruh Self-Efficacy terhadap Stres Akademik Pada Siswa Kelas 1 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional di SMP Negeri 1 Medan.
- Rasmun. (2004). *Stres Koping Dan Adaptasi*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Sagita, D. D., Daharnis, & Syahniar. (2017). Hubungan Self Efficacy, Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik dan Stres Akademik. *Jurnal Bikotetik* , 43-52.

- Sahara, W. (2021, Juni 17). *Saat Varian Alpha, Beta, dan Delta Pertama Kali Masuk ke Indonesia*. Retrieved from Kompas.com: <https://nasional.kompas.com/read/2021/06/17/11295681/saat-varian-alpha-beta-dan-delta-pertama-kali-masuk-ke-indonesia?page=all>
- Schaefer, A., Matthess, H., Pfitzer, G., & Kohle, K. (2007). Mental health and performance of medical students with high and low anxiety . *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie* , 289 - 297.
- Siregar, I. K., & Putri, S. R. (2019). Hubungan Self Efficacy dan Stress Akademik Mahasiswa . *Consilium* , 91 - 95.
- Siregar, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Sohail, N. (2013). Stress and academic performance among medical student . *Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan* , 67 - 71 .
- Steel, P. (2010). Arousal, Avoidant and Desicional Procrastinators. *Do They Exist* , 926-934.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Afabeta.
- Suharsimi, A. (2010). *Prosedur Penelitian* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Sun, J., Dunne, M., & Hou, X. (2011). Educational Stress Scale For Adolescents : Development, Validity, Reliability With Chinese Students. . *Journal Psychoeducational Assesment* , 534 - 546.
- Suparwi, S. (2019). *Prokrastinasi Akademik Ditinjau dari Self Of Control dan Perbedaan Gender pada Mahasiswa IAIN Salatiga Tahun 2019*. Salatiga: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M IAIN Salatiga).
- Surijah, E. A., & Tjundjing, S. (2007). Mahasiswa Versus Tugas :Prokrastinasi Akademik dan Conscientiousness. *Anima, Indonesian Psychological Indonesian* , 352 - 374.
- Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stres Akademik dan Penanganannya*. Banjarmasin: Guepedia.
- Triyanto, T. (2014). *Pengantar Pendidikan* . Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Triyono, & Khairi , A. M. (2018). Prokrastinasi Akademik Siswa SMA (Dampak Psikologis dan Pemecahannya Dalam Persfektif Psikologi Pendidikan Islam). *Jurnal Al Qalam* , 58 - 74 .
- Triyono, & Khairi, A. M. (2018). Prokrastinasi Akademik Siswa SMA (Dampak Psikologis dan Solusi Pemecahannya Dalam Persfektif Psikologi Pendidikan Islam). *Jurnal Al Qalam* , 58 - 74.
- Widhiarso, W. (2010). *Uji Normalitas*. Yogyakarta: Tidak dipublikasikan.
- Young, F. L. (2010). A Study on the Assertiveness and Academic Procrastination of English and Communication Students at a Private University. *American Journal Of Scientifics Research* , 62 - 72 .
- Yumba, W. (2008). Academic Stress: A Case of the Undergraduate Students. *Psykologi 3* .

