

BAB V

KESIMPULAN

A. kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data diatas maka dapat disimpulkan bahwa tingkat prokrastinasi di SMAN 1 Ciampel lebih rendah di kategori tinggi yaitu terdapat 44 orang siswa dari 345 siswa. dibuktikan dengan dilakukannya uji hipotesis terdapat 59,7 % tingkat prokrastinasi di SMAN 1 Ciampel dengan nilai signifikannya $0,000 < 0,05$, maka hipotesis penelitian ini H_a diterima dan H_0 ditolak

B. Saran

Setelah mengadakan penelitian dan menganalisis data penelitian serta menyimpulkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Saran Teoritis

- a. Sumbangan ilmu pengetahuan dalam bidang psikologi pendidikan dan psikologi perkembangan
- b. Dapat menjadi referensi bagi peneliti yang ingin mengadakan penelitian selanjutnya mengenai prokrastinasi akademik
- c. Bagi peneliti lain diharapkan untuk melakukan penelitian dengan jumlah populasi yang lebih besar dari penelitian ini agar hasil yang didapat lebih baik lagi.

2. Saran Praktis

Berdasarkan kategorisasi prokrastinasi akademik kategori tinggi berada pada taraf rendah, sehingga siswa diharapkan mempertahankan atau lebih mengurangi lagi perilaku prokrastinasi atau penundaan di sekolah.

