

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data diatas, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa :  
Ada pengaruh antara *psychological well being* terhadap komitmen organisasi padakaryawan BNI Kantor Cabang Utama Jababeka, dengan hasil perhitungan sig.  $0,000 < 0,05$  sehingga dapat dikatakan  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait dengan beberapa keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti, maka terdapat beberapa saran yang diberikan yaitu :

##### 1. Bagi Karyawan BNI Kantor Cabang Utama Jababeka

Berdasarkan hasil penelitian bahwa *psychological well being* dapat menjadi prediktor komitmen organisasi karyawan, sehingga *psychological well being* dapat meningkatkan komitmen organisasi pada Karyawan BNI Kantor Cabang Utama Jababeka. Maka dari itu penting untuk mempertahankan dan meningkatkan *psychological well being*-nya agar komitmen organisasi karyawan meningkat dan tujuan perusahaan tercapai dengan baik.

##### 2. Bagi Perusahaan

Berdasarkan hasil penelitian BNI Kantor Cabang Utama Jababeka, perusahaan penting untuk tetap berkomitmen memberikan fasilitas untuk pengembangan diri karyawannya dan meningkatkan hubungan yang positif dalam perusahaan maka akan meningkatkan *psychological wellbeing* yang menjadi prediktor terhadap komitmen organisasi karyawannya, sehingga visi dari perusahaan menjadi lembaga keuangan yang unggul dalam layanan dan kinerja akan tercapai, juga dapat meningkatkan prestasi perusahaan pada penilaian The Best Government Bank in Service Excellence di 2022 nanti.

### 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mencari dan membaca referensi lain lebih banyak lagi dan dapat menambahkan beberapa faktor lain untuk mendapatkan hasil yang mendalam seperti faktor demografis dan evaluasi terhadap pengalaman hidup, sehingga hasil penelitian selanjutnya akan semakin baik serta dapat memperoleh ilmu pengetahuan yang baru.

