

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis di atas maka dapat diambil kesimpulan bahwa ada pengaruh kelekatan orang tua terhadap kecenderungan adiksi internet pada remaja pengguna *smartphone* dalam masa pandemi covid-19, dibuktikan dengan nilai signifikannya $0,000 < 0,05$ yang artinya hipotesis H_a diterima dan H_0 ditolak.

B. Saran

Selama penelitian dilaksanakan dan juga setelah pengalaman yang telah dialami, berikut beberapa saran diantaranya:

1. Bagi Orang tua

Dikarenakan hasil penelitian diperoleh menunjukkan terdapat pengaruh kelekatan orang tua terhadap kecenderungan adiksi pada remaja pengguna *smartphone* pada masa pandemi covid-19, dengan demikian kualitas kelekatan antara orang tua dan remaja berperan penting sebagai keamanan dan kontrol resiko penggunaan internet berlebih, sehingga diharapkan agar orang tua mengutamakan menciptakan suasana kehangatan dalam keluarga dengan menambah waktu kebersamaan serta meningkatkan komunikasi yang baik dan mengurangi secara terang-terangan membuat aturan atau batasan semata, sehingga anak remaja mampu mengembangkan rasa percaya yang nyaman dan menjauhkannya dari ketertarikan yang berlebih pada konten diinternet.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Saran bagi penelitian selanjutnya yaitu untuk melakukan penelitian dengan ditambahkan variabel lain dan menggunakan suatu fenomena yang masih berhubungan dengan remaja pengguna internet dan *smartphone* terutama pada masa pandemi covid-19. Selain kelekatan, ada banyak faktor psikologi dan sosial yang dapat saling berkaitan dengan adiksi internet untuk diteliti seperti regulasi emosi, *self-esteem*, agresivitas dan lain sebagainya. Selain itu, kegiatan di internet yang spesifik perlu menjadi perhatian untuk diteliti lebih lanjut seperti misalnya media sosial atau *game online*.

