

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP *PSYCHOLOGICAL*  
*WELL-BEING* PADA GURU SMPN 1 KARAWANG BARAT DI  
MASA PANDEMI *COVID-19***

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dari  
Program Studi Psikologi



**Disusun oleh:**

**Nama : Helen Maria Fransiska**

**NIM : 17416273201100**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

**2021**

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Helen Maria Fransiska  
NIM : 17416273201100  
Fakultas : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Psychological Well-Being Pada Guru SMPN 1 Karawang Baru Di Masa Pandemi COVID-19

Tanda Persetujuan Skripsi

Karawang, 23 September 2021

Koordinator Program Studi Psikologi

(Linda Mora Siregar, M.Psi., Psikolog)

NIDN 0405038105

Pembimbing I,

Pembimbing II,

(Rempaka Patrie Dimala, M.Psi., Psikolog)

NIDN 0413128602

(Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog)

NIDN 0307127903

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Helen Maria Fransiska

NIM : 17416273201100

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap *Psychological Well-Being*  
Pada Guru SMPN 1 Karawang Barat Di Masa Pandemi COVID-19

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada Tanggal : 30 September 2021

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog

NIDN 0410038603

2. Penguji II : Randwitya Ayu Ganis, M.psi., Psikolog

NIDN 0426119003

Tanda Tangan

Dekan Fakultas Psikologi,

FAKULTAS PSIKOLOGI  
Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN 0413128602

## LEMBAR PERNYATAAN

### TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Helen Maria Fransiska

NIM : 17416273201100

Program Studi : Psikologi

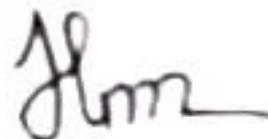
Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“ PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*  
PADA GURU SMPN 1 KARAWANG BARAT DI MASA PANDEMI  
COVID-19”**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 12 September 2021



Helen Maria Fransiska

NIM. 17416273201100

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri terhadap Psychological Well-Being pada Guru SMPN 1 Karawang Barat di Masa Pandemi COVID-19” untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi erta memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari selama proses penulisan skripsi ini banyak mengalami hambatan, namun berkat dukungan, bimbingan, nasehat, motivasi serta kerjasama dari berbagai pihak, penulis dapat menghadapi dan melewati hambatan-hambatan tersebut untuk menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada : **KARAWANG**

1. Bapak Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, sekaligus Dosen Pembimbing I yang selalu sabar dan senantiasa membimbing, memberikan dukungan, kritik dan saran selama proses menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Linda Mora Siregar, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Bapak Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu dan memberikan arahan, saran dan bimbingan selama proses

menyelesaikan skripsi.

5. Ibu Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Wali yang selalu memberikan dukungan dan pengarahan selama masa perkuliahan.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah membantu dalam proses administrasi perkuliahan dan skripsi.
8. Bapak Mamay Abdullah, S.Pd., M.Pd, selaku guru kurikulum SMPN 1 Karawang Barat yang telah memberikan izin penelitian, bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
9. Guru-guru SMPN 1 Karawang Barat, yang telah bersedia membantu dan menjadi responden dalam penelitian.
10. Orangtua tercinta, Bapak Darmadi dan Ibu Jubaedah, Ibu dan ayah mertua saya Bapak Martinus dan Ibu Eni serta Suami saya Jose Yudha Ganesha Jelalu, yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, semangat, motivasi bantuan serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam menyelesaikan skripsi.
11. Teman dan sahabat tercinta, Elsa Tiara Novanti, Nia Siti Ayu, Nurul Afifa Ajda, Putri Nur, Kintari Amanda Putri, Tjut Reina, Alma Ayuningrum, Krisvina, Benedictus Dito, Pascalia dan yang lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah menemani dalam suka dan duka, memberikan semangat dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Keluarga besar Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang angkatan

2017, yang telah berjuang bersama-sama.

13. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, baik sebagai sumber pengetahuan dan informasi maupun sumber inspirasi.



Karawang, 11 September 2021

Penulis,

Helen Maria Fransiska