

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan hasil sebagai berikut:

1. Ada pengaruh resiliensi terhadap *psychological well-being* pada guru PAUD masa pandemi COVID-19 di Kabupaten Karawang.
2. Ada pengaruh dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada guru PAUD masa pandemi COVID-19 di Kabupaten Karawang.
3. Resiliensi dan dukungan sosial terbukti berpengaruh secara bersama-sama terhadap *psychological well-being* pada guru PAUD masa pandemi COVID-19 di Kabupaten Karawang.

B. Saran

1. Bagi guru dan lembaga terkait: pengadaan kegiatan psikoedukasi untuk meraih sehat mental dengan meningkatkan kemampuan resiliensi dan adanya dukungan sosial sebagai upaya mencapai kesejahteraan psikologis pada guru PAUD, misalnya :
 - a. Konseling untuk guru
 - b. Pengadaan pelatihan guru
 - c. Pemberian dukungan sarana prasarana mengajar.
 - d. Pemberian jaminan kesehatan untuk guru dan keluarganya

2. Bagi peneliti selanjutnya : hendaknya mengupas lebih dalam tentang 67,9% faktor-faktor lain yang mempengaruhi yang tidak diteliti dalam penelitian ini sehingga data lebih lengkap untuk menganalisis lebih dalam dan akurat.

