

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data diatas maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh konsep diri terhadap citra tubuh pada mahasiswi di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Hasil ini dibuktikan dengan nilai signifikansinya  $0,00 < 0,05$  melalui uji regresi linear sederhana, maka hipotesis penelitian ini  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Hasil temuan lainnya adalah besar nilai pengaruh konsep diri terhadap citra tubuh sebesar 27,6% dan 72,4% lainnya dipengaruhi oleh variabel dan faktor lain, diantaranya usia, jenis kelamin, media massa, hubungan interpersonal, budaya dan norma sosial, serta kepribadian berdasarkan teori faktor yang mempengaruhi menurut Wilianto (2017).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya maka dapat diajukan beberapa saran antara lain:

a. Bagi mahasiswi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Diharapkan mahasiswi dapat menumbuhkan konsep diri yang positif sehingga akan tercipta kepuasan terhadap tubuh yang dimiliki atau citra tubuh yang positif.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan agar dapat menggunakan variabel-variabel lain yang berkaitan dengan variabel citra tubuh. Menurut Wilianto (2017) variabel atau faktor lain yang dapat mempengaruhi citra tubuh adalah usia, jenis kelamin,

media massa, hubungan interpersonal, budaya dan norma sosial, dan kepribadian. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan agar lebih cermat dan teliti ketika membuat aitem dalam skala penelitian.

