

PENGARUH KONSEP DIRI TERHADAP CITRA TUBUH PADA MAHASISWI DI UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

Aisyah Fitriyawati
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
(Ps16.aisyahfitriyawati@mhs.ubpkarawang.ac.id)

ABSTRAK

Pada usia 18-30 tahun individu berada pada tahap perkembangan yang disebut dengan masa dewasa awal. Pada tahap ini mereka mulai memiliki tanggung jawab yang lebih besar, berusaha memperluas relasi serta memiliki hubungan intim dengan orang lain. Hal tersebut membuat individu terutama perempuan akan lebih memperhatikan penampilannya karena memiliki penampilan yang menarik akan menunjang kepercayaan diri individu dan dianggap sebagai suatu kepuasan diri dalam kehidupan sosial. Hasilnya banyak individu yang kemudian mengembangkan evaluasi mengenai penampilan tubuhnya sendiri yang didasarkan pengalaman subjektif individu, yang sering disebut dengan citra tubuh. Evaluasi atau penilaian citra tubuh ini berkorelasi dengan konsep diri, yang merupakan penilaian individu terhadap dirinya sendiri secara keseluruhan dalam berbagai persepsi dan penilaian. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh konsep diri terhadap citra tubuh pada mahasiswi di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif, dengan teknik *quota sampling* yang di adaptasi dari tabel Isaac dan Michael yang didapatkan subjek sebanyak 317 subjek. Pengambilan data menggunakan dua skala likert, yaitu skala konsep diri dan skala citra tubuh. Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana dengan hasil ada pengaruh konsep diri terhadap citra tubuh pada mahasiswi dengan nilai koefisien determinasi sebesar 27,6 %. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin positif konsep diri, maka akan semakin positif pula citra tubuh yang dimiliki mahasiswi.

Kata Kunci: Mahasiswi dewasa awal, Citra Tubuh, Konsep Diri

THE EFFECT OF SELF-CONCEPT TO BODY IMAGE ON STUDENTS AT UNIVERSITY OF BUANA PERJUANGAN KARAWANG

Aisyah Fitriyawati

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

(Ps16.aisyahfitriyawati@mhs.ubpkarawang.ac.id)

ABSTRAK

Early human adulthood development began from 18 years old to 30 years old. At this point they begin to take on greater responsibility, trying to widen out and have intimate relations with others. This situation makes the individual especially women pay more attention to her appearance, because having an attractive appearance makes them feel more confident and is regarded as a self-satisfaction in social life. The result is many of them developed an evaluation of their own subjective experience, and it's called body image. The evaluation or assessment of the body image is correlated with self-concept, which is an individual's assessment of itself in it's entirety in various perceptions and assessments. The research conducts to learn how the self-concept affects the body image of students at Buana Perjuangan University, Karawang. The method used in this research is quantitative, with quota sampling technique using a sample table adapted from Isaac & Michael, and the results obtained are 317 student samples. Data were collected using two Likert scales, the self-concept scale and the body image scale. Data analysis is using simple regression analysis that produces positive effects, which is that self-concept has a positive impact on body image in coeds with a 27.6 % coefficient value. The more positive the concept of self, the more positive the body image of the student body will be.

Keywords: *Early adult female students, Body Image, Self-Concept*