

***Psychological Well-Being* Ditinjau dari Prokrastinasi Akademik pada
Mahasiswa di Kabupaten Karawang Dimasa
Pandemi Covid-19**

Putri Nur Rahmawati

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan
Karawang

ps17.putrirahmawati@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSRTRAK

Pandemi Covid-19 yang melanda dunia berdampak pada segala aspek kehidupan, meliputi seluruh usia, bahkan profesi serta menimbulkan banyak kebijakan baru, salah satunya adalah mahasiswa yang mengalami perkuliahan daring. Banyak kendala dan kelemahan dalam pelaksanaannya yang dapat menimbulkan penurunan *psychological well-being* yang untuk selanjutnya disebut PWB dimana salah satunya disebabkan oleh prokrastinasi akademik. Didukung dengan adanya penelitian terdahulu, maka peneliti tertarik untuk mencari tahu apakah PWB dapat ditinjau dari segi prokrastinasi akademik pada mahasiswa aktif di Kabupaten Karawang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian kausal, menggunakan populasi tidak diketahui dengan teknik *quota sampling* dimana jumlah sampel didapatkan dari rumus Cochran. Responden yang terlibat adalah 385 mahasiswa pada perguruan tinggi di Kabupaten Karawang yang terdiri dari angkatan 2017-2020. Hasil analisis regresi menunjukkan sig. $0.00 < 0.05$ yang berarti H_0 diterima dengan persamaan regresi $Y = 114.209 - 0.251X$, sehingga terbukti bahwa prokrastinasi akademik dapat memengaruhi PWB dimana semakin tinggi kecenderungan prokrastinasi akademik berakibat pada semakin menurunnya PWB. Subjek paling banyak menempati kategori tinggi pada prokrastinasi akademik dan kategori rendah pada PWB, dengan nilai determinasi $R^2 = 0.187$ yang berarti PWB pada mahasiswa di Kabupaten Karawang hanya mendapat 18.7% kontribusi dari prokrastinasi akademik dimana 83.7% dipengaruhi oleh variabel dan faktor lain.

Kata Kunci: Pandemi Covid-19, Mahasiswa di Kabupaten Karawang, Perkuliahan Daring, *Psychological Well-Being*, Prokrastinasi Akademik

***Psychological Well-Being Reviewed from Student Academic Procrastination
in Karawang Regency During the Covid-19
Pandemic***

Putri Nur Rahmawati

*Psychology Study Program, Faculty of Psychology, University of Buana
Perjuangan Karawang*
ps17.putrirahmawati@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic that has hit the world has an impact on all aspects of life, including all ages, even professions and has led to many new policies, one of which is students who experience online lectures. There are many obstacles and weaknesses in the implementation that can lead to a decrease in psychological well-being, after that referred to as PWB, one of which is caused by academic procrastination. Supported by previous research, researchers are interested in finding out whether PWB can be viewed in terms of academic procrastination inactive students in Karawang Regency. This study is a quantitative study with an unknown population using a quota sampling technique where the number of samples is obtained from the Cochran formula. The respondents involved were 385 students at universities in Karawang Regency consisting of the 2017-2020 class. The results of the regression analysis showed sig. $0.00 < 0.05$. It means that H_a is accepted with the regression equation $Y = 114.209 - 0.251X$. Therefore, it is proven that academic procrastination can affect PWB if the tendency of academic procrastination is higher, it will cause a lower PWB. The subjects occupy the high category in academic procrastination and the low category in PWB, with a determination value of $R^2 = 0.187$. It means students PWB in Karawang Regency only gets 18.7% contribution from academic procrastination. Where 83.7% is influenced by other variables and factors.

Keywords: Covid-19 Pandemic, Students in Karawang Regency, Online Lectures, Psychological Well-Being, Academic Procrastination