

**PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP *PSYCHOLOGICAL*
WELL-BEING PADA SANTRI PONDOK PESANTREN**

NIHAYATUL AMAL

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dari
Program Studi Psikologi



Disusun oleh:
NAMA : ELSA TIARA NOVANTI
NIM : 17416273201073

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : ELSA TIARA NOVANTI

NIM : 17416273201073

Fakultas : PSIKOLOGI

Judul Skripsi :

PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SANTRI PONDOK PESANTREN NIHAYATUL AMAL

INFLUENCE OF ACADEMIC STRESS ON STUDENTS PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN NIHAYATUL AMAL ISLAMIC BOARDING SCHOOL

Tanda Persetujuan Skripsi

Karawang, 08 September 2021

Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora Siregar, M.Psi., Psikolog

NIDN 0405038105

Pembimbing I,

Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN 0413128602

Pembimbing II,

Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog

NIDN 0409088603

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : ELSA TIARA NOVANTI

NIM : 17416273201073

Fakultas : PSIKOLOGI

PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SANTRI PONDOK PESANTREN NIHAYATUL AMAL

INFLUENCE OF ACADEMIC STRESS ON STUDENTS PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN NIHAYATUL AMAL ISLAMIC BOARDING SCHOOL

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

pada tanggal: 15 September 2021

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Linda Mora Siregar, M.Psi., Psikolog

NIDN 0405038105

2. Penguji II : Randwitya Ayu Ganis Hemasti, M.Psi., Psikolog

NIDN 0426119003

Tanda tangan

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi,

Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Elsa Tiara Novanti

NIM : 17416273201073

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SANTRI PONDOK PESANTREN
NIHAYATUL AMAL”
KARAWANG**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 08 September 2021



Elsa Tiara Novanti

17416273201073

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Stres Akademik terhadap *Psychological Well-Being* pada Santri Pondok Pesantren Nihayatul Amal”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis siap menerima kritik dan saran yang membangun untuk dapat memperbaiki dikemudian hari.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan pada waktunya tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan juga nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., MM., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, sekaligus Dosen Pembimbing I yang selalu sabar dan senantiasa membimbing, memberikan pengarahan, kritik dan saran selama penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Linda Mora Siregar, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Wali sekaligus Dosen Pembimbing II yang selalu sabar dan senantiasa membimbing, memberikan pengarahan, kritik dan saran selama masa awal kuliah dari awal hingga akhir sampai dengan penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang atas ilmu-ilmu yang telah diberikan selama ini.

6. Orang tua saya Bapak Bambang Hermawan, SKM dan Ibu Hj. Rita Djuwita Ningrum, ST yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan moril maupun material kepada penulis hingga bisa menyelesaikan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Buana Perjuangan Karawang.
7. Keluarga besar Pondok Pesantren Nihayatul Amal Rawamerta Karawang dan Madrasah Aliyah Nihayatul Amal Rawamerta Karawang khususnya santri kelas 10-12 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Teman hidup beserta sahabat yaitu Dicqy Darmawan, Nurul Afifa Ajda, Putri Nur Rahmawati, Nia Siti Ayu Nurjannah, Helen Maria Fransiska, Muhammad Hadromi, Ida Herlina, Pierre Vincent Antonio, Tyas Aina Yuskandini, Intan Komala, Ajeng Imastika dan yang lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan semangat, motivasi, dukungan, canda tawa dan warna-warni kehidupan yang telah dilalui bersama penulis.
9. Teruntuk diri saya sendiri, Elsa Tiara Novanti yang telah berjuang melawan kemalasan, tidak menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
10. Penulis juga mengucapkan terima kasih pada teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sumber inspirasi bagi setiap pihak terutama para pembaca.

Karawang, 08 September 2021

Penulis,



Elsa Tiara Novanti