

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya yang telah diberikan sehingga dapat diselesaikannya laporan penelitian ini dengan lancar. Laporan penelitian ini diberi judul “Stres Akademik Ditinjau dari Resiliensi Siswa Di SMPN 1 Pebayuran di Tengah Pandemi Covid-19”. Tujuan dari penulisan laporan penelitian ini adalah guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi S1 Psikologi di Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan berupa bimbingan, dorongan, dan motivasi membuat penulis bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak H. Dr. Dedi Mulyadi, S.E., M.M, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Cempaka Putrie Dimala M.Psi., Psikolog, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang dan juga selaku dosen wali dan dosen pembimbing I yang menerima dengan baik untuk berkonsultasi, serta yang membimbing pembuatan skripsi ini dan yang telah mengajar penulis tata cara menulis karya ilmiah dan membantu memberikan saran serta perhatian kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog, Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang menerima dengan baik untuk berkonsultasi, serta yang membimbing pembuatan skripsi ini dan yang telah mengajar penulis tata cara menulis karya ilmiah.
5. Bapak Marhisar Simatupang, M.Psi, selaku Dosen mata kuliah seminar topik pilihan (STP) yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam membuat proposal skripsi.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang selaku tenaga pengajar yang telah bersedia berbagi ilmu dan kemampuannya sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi di Universitas Buana Perjuangan Karawang Fakultas Psikologi.
7. Seluruh Staf TU Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang sudah membantu dalam proses administrasi skripsi dan perkuliahan.
8. Orang tua penulis beserta seluruh keluarga atas doa, motivasi serta dukungan yang tiada habisnya dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
9. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2017 yang telah bekerjasama selama pembelajaran serta memberikan semangat, motivasi dan berbagi ilmu selama perkuliahan.

10. Serta semua yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Atas jasa-jasa penulis hanya bisa mendoakan semoga amal kebbaikannya mendapat balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, namun penulis terus berusaha untuk membuat yang terbaik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sumber inspirasi bagi para pembaca.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Stres Akademik	9
1. Pengertian Stres Akademik	9
2. Aspek-aspek stres akademik	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik	11
B. RESILIENSI	13
1. Pengertian Resiliensi	13
2. Aspek-aspek Resiliensi	14
C. Kerangka Berpikir	17
D. Hipotesis	21

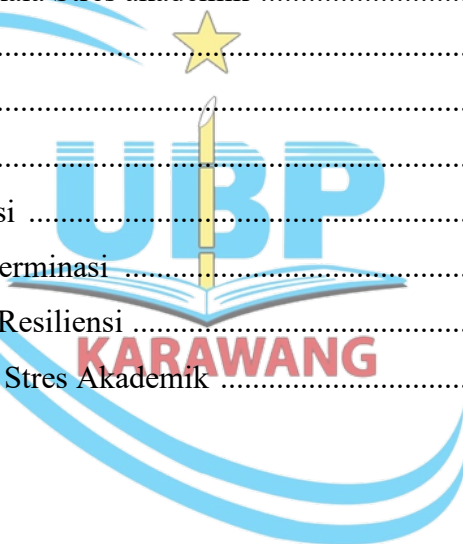
BAB III METODELOGI PENELITIAN	22
A. Metode dan Desain Penelitian	22
B. Definisi Operasional Penelitian	23
1. Definisi Operasional Dukungan Sosial	23
2. Definisi Operasional Resiliensi	23
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
3. Teknik Sampling	25
D. Teknik Pengumpulan Data	25
1. <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik	27
2. <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi	28
E. Uji Analisis Instrumen	29
1. Uji Validitas	29
2. Uji Analisis Aitem	31
3. Uji Reabilitas	31
F. Teknik Analisis Data	32
1. Uji Normalitas	32
2. Uji Linieritas	33
3. Uji Hipotesis	33
4. Uji Koefisien Determinasi	33
5. Uji Kategorisasi	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian	35
1. Orientasi Kancan Penelitian	35
2. Populasi	35
3. Persiapan Penelitian	36
B. Hasil Analisis Data	41
1. Uji Normalitas	41

2. Uji linearitas	41
3. Uji Hipotesis	42
4. Uji Koefisien Determinasi	43
5. Uji Kategorisasi	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
1. Kesimpulan	47
2. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	82



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Katagori Respon Skala	26
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik	27
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi	28
Tabel 3.4 Kaidah Reabilitas Guildford	32
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi	38
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik	39
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas skala resiliensi	40
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Skala Stres akademik	40
Tabel 4.5 Uji Normalitas	41
Tabel 4.6 Uji Linearitas	41
Tabel 4.7 Uji Hipotesis	42
Tabel 4.8 Persamaan Regresi	42
Tabel 4.9 Uji Koefisien Determinasi	43
Tabel 4.10 Uji katagorisasi Resiliensi	43
Tabel 4.11 Uji Kategorisasi Stres Akademik	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	20
Gambar 3.1 Rumus CVR	30
Gambar 3.2 Rumus Uji Koefisien Determinasi	34
Gambar 3.3 Rumus Kategorisasi Dua Jenjang	34



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : Administrasi Penelitian dan Lembar Kkonsultasi Bimbingan Skripsi.....	52
LAMPIRAN B : Tabulasi Data <i>Tryout</i> , Uji Validitas, dan Uji Reabilitas	58
LAMPIRAN C : Blueprint Penelitian dan Kuesioner Penelitian	69
LAMPIRAN D : Tabulasi Data Penelitian dan Hasil Penelitian	78

