

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian tentang pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi pada remaja panti asuhan di yayasan Al-Kholisoh, maka dapat diambil sebuah kesimpulan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak atau ada pengaruh yang signifikan dalam dukungan sosial terhadap resiliensi pada remaja yatim piatu di yayasan Al-Kholisoh. Apabila dukungan sosial yang diterima oleh remaja panti asuhan di yayasan Al-Kholisoh tinggi, maka resiliensi remaja panti asuhan di yayasan Al-Kholisoh tinggi. Sebaliknya, apabila dukungan sosial yang diterima oleh remaja panti asuhan di yayasan Al-Kholisoh rendah maka resiliensi remaja panti asuhan di yayasan Al-Kholisoh rendah. Kemudian, Pada hasil dari analisis regresi linier sederhana didapatkan suatu persamaan,  $Y = 41,589 + 1,060X$  dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang positif dari dukungan sosial terhadap resiliensi.

#### B. Saran

Dari hasil penelitian ini terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi berbagai pihak:

1. Bagi yayasan Al-Kholisoh

Penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan bahwa dukungan sosial sangat diperlukan oleh para remaja di panti asuhan khususnya untuk menjaga atau mempertahankan resiliensi para remaja di panti asuhan, karena resiliensi memiliki

peran penting bagi remaja yang tinggal di panti asuhan agar dapat bertahan dan mampu beradaptasi dalam situasi yang sulit.

## 2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Melihat dari keterbatasan dalam penelitian ini. Bagi para peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti variabel yang lain dimana dukungan sosial ini hanya baru mempengaruhi 45,5% saja dan 55% lainnya dipengaruhi oleh variabel yang lain, yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Variabel tersebut diantaranya adalah spiritualitas, *Self efficacy*, Optimisme, dan *Self Esteem*.★

