



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien di Rumah Sakit Citra Sari Husada memiliki risiko untuk mendapatkan interaksi potensial obat-obatan, interaksi potensial mayor adalah sebanyak 11 (15,5%), moderat 53 (74,6%), sedangkan minor sebanyak 7 (9,9%). Pada penelitian ini interaksi obat yang terbanyak yaitu kategori moderat. Kategori moderat artinya pemberian kombinasi obat ini memberikan efek yang signifikan secara klinis, dapat dihindari dengan cara memberi jarak antara obat yang satu dengan obat yang lainnya, dan kombinasi obat ini masih dapat digunakan hanya dalam keadaan khusus.
2. Hasil penelitian presentase terbesar subjek penelitian yaitu Jenis kelamin subjek penelitian paling banyak adalah perempuan yakni 20 orang (69%) sedangkan laki-laki 9 orang (31%) hal ini dikarenakan perempuan usia lanjut hormone estrogen dan progesterone telah berkurang, sehingga terjadi kekuatan pembuluh darah dan profil lipid yang pada akhirnya akan meningkatkan tekanan darah. Berdasarkan uji *Chi square* tersebut terdapat nilai *P - Value* yang kurang dari 0.05 terdapat hubungan antara Interaksi Obat pada Peresapan Obat (Y) dengan variabel Independen sehingga disimpulkan Jenis Kelamin dan Polifarmasi tidak memiliki hubungan dengan Interaksi Obat pada Peresapan Obat, sementara Penyakit Penyerta memiliki hubungan dengan Interaksi Obat pada Peresapan Obat Hipertensi.

1.2 Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan lebih spesifik lagi untuk mekanisme dan tingkat keparahan potensial interaksi obat pada pasien hipertensi.
2. Untuk penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian interaksi obat secara aktual agar lebih jelas lagi untuk terjadinya interaksi obat terhadap pasien hipertensi.
3. Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu perlu dilakukan penelitian mengenai kajian interaksi obat penyakit lain yang umum di masyarakat khususnya masyarakat lanjut usia dengan memperhitungkan jumlah interaksi yang terjadi pada setiap rekam medis/setiap pasien dengan menggunakan literature lain yang terpercaya dan spesifik untuk penyakit tertentu.

