

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan *review* yang telah dilakukan bahwa terdapat 12 buah jurnal yang mempunyai kandungan dengan aktivitas antioksidan dari daun sirih piper betle L dengan mempunyai rata-rata nilai IC_{50} yang termasuk dengan kategori rentang yang sangat kuat, dikarenakan sirih mengandung senyawa quercetin, fenolik, asam klorogenat, atoxin, eugenol dan asam galat.

5.2 Saran

Aktivitas antioksidan dapat digunakan sebagai salah satu sumber data penelitian untuk penelitian selanjutnya dan dilakukan penelitian lebih lanjut berdasarkan faktor lain seperti aktivitas kandungan lainnya.

